



Chère Madame,

Je m'appelle Tahina, j'ai 18 ans. Je ne sais pas si ce que je vais vous dire va vous faire sourire, pleurer ou soupirer, mais j'aimerais partager ce qui m'a aidée à me libérer d'un moment difficile pour recommencer à vivre. J'ai réalisé soudainement que le temps passait trop vite, et j'ai eu peur. Mais voilà : en venant au monde, la vie ne m'a jamais rien promis. Elle ne m'a rien dit, à part une seule chose : que j'allais vivre et exister. Donc la vie n'a pas de sens concret, c'est une opportunité. On ne nous a pas promis que ce serait facile ou difficile, beau ou triste... On donne donc à la vie le sens qu'on choisit de lui donner. « Pour réussir ta vie, tu dois devenir médecin, faire de longues études, avoir des enfants, te marier, trouver l'amour... » Toutes ces phrases entendues des centaines de fois ont un but unique : nous rendre heureux. On donne à l'existence le sens que l'on veut, mais en réalité, nous cherchons tous le bonheur. En nous offrant l'opportunité de vivre, la vie nous a fait don d'un cœur pour ressentir et d'un cerveau pour réfléchir. Ce sont les deux seules choses que l'on peut réellement contrôler. Et si nos émotions et nos pensées sont les deux seules choses que l'on ne peut pas contrôler, ça signifie que, pour être heureux, nous n'avons besoin que de nous-mêmes. Tout ce qui nous est extérieur échappe à notre contrôle et reste éphémère : l'ampoule au plafond, la dispute de la semaine dernière, un morceau de musique qui nous a fait vibrer, ou la joie ressentie la première fois qu'on a ouvert notre livre préféré.

Rien ne dure éternellement, qu'il s'agisse des bonnes ou des mauvaises étapes. Mais pour rester heureux jusqu'à la fin, la seule constante, c'est nous-mêmes. Rendez-vous heureux chaque jour. Si l'on s'aime soi-même, on n'a besoin de rien ni de personne pour être heureuse. Ce qui est éphémère n'est que bon ou mal. Un compliment fait sourire deux minutes, mais la joie d'être la personne que l'on souhaite être reste pour toujours. Les souvenirs précieux n'ont pas été faits pour être revécus, mais pour nous rendre reconnaissants d'avoir eu la chance de les traverser. Si la vie n'est faite que pour être vécue, alors peu importe le moment où je devrai fermer les yeux pour la dernière fois, je ne serai pas triste. Je serai reconnaissante, et je dirai à la vie : « Merci, je suis heureuse d'avoir vécu ».

Alors aimez-vous, car la sensation d'être aimé par soi-même est une source éternelle de bonheur. Ne regrettez pas le passé. Tout ce qui s'est passé, même les versions de vous-même que vous détestez, vous ont menée jusqu'à aujourd'hui. Soyez reconnaissante des bons moments, et vivez en faisant de votre bonheur quotidien une priorité absolue.

C'est un texte profond, mais une fois que l'on fait la paix avec les difficultés du monde, on s'aperçoit que nous possédons déjà la clé en nous. J'ai 18 ans et je suis perdue, comme beaucoup de jeunes de mon âge. Je sais que même si les tempêtes durent des années, rien n'est éternel. Alors je reste patiente, accrochée à ce qui me rend heureuse au quotidien. Lorsque les beaux jours reviendront, je les chérirai et les garderai comme une preuve supplémentaire de ma joie d'exister. Vous avez sûrement dépassé vos 18 ans depuis longtemps, mais la vie ne s'arrête pas à un âge précis. Elle s'arrête seulement quand on décide qu'elle s'arrête. Alors buvez votre boisson préférée, lisez un livre ou regardez une émission que vous aimez, réalisez à quel point vous êtes unique, et souriez en étant heureux de votre parcours.

Qu'est-ce que vous aimez chez vous ?

Ne laissez personne vous définir.

Qu'est-ce qui vous fait du bien au quotidien ?

Être en compagnie de quelqu'un comme vous doit être si agréable.

Je vous ai envoyé une image de plusieurs choses que j'ai prise en photo, des moments que j'ai aimés, où j'étais heureuse, boire un mojito seul au restaurant, écrire pour mon journal, me balader seul dans le parc, aller prendre des photos d'identité... Et peut-être que vous, aussi, vous trouverez de la joie, dans ces petits moments simples du quotidien.

Tout est temporaire, rien n'est si « sérieux ». Prenez les choses avec légèreté et détendez-vous. Les choses arrivent quand elles doivent arriver, et peut-être que cette lettre vous a été murmurée par le destin lui-même.

Faites-en ce que vous voulez.

Prenez soin de vous, et rendez-vous heureux chaque jour.

Tahina Taisne. Rue Maurice Thorez apt 134 entrée 100 résidence Longueborne 1 59187 Dechy

Répondre à : togatahina@gmail.com

Référence de la lettre : 350374





Cher Monsieur,

Merci de me donner l'opportunité de vous écrire et peut-être échanger pour apprendre à vous connaître.

Je m'appelle Stella, j'ai 31 ans et je vis dans le sud de la France avec mon mari et ma fille de 6 ans.

Il y a eu la rentrée des classes récemment et elle était stressée de rentrer à l'école des grands le CP ! Une nouvelle étape pour elle mais également pour nous ses parents. Je suis passionnée de lecture, surtout les Thriller, j'aime faire du sport pour avoir mon moment qu'à moi avant de commencer une journée de travail fatigante dans les bureaux, je suis assistante de copropriétés et souhaite passer gestionnaire dans peu de temps.

Assez parlé de moi, maintenant parlons de vous, comment vous appelez-vous ? Où habitez-vous ? Quelles sont vos centres d'intérêt ? Quel est le déroulement de vos journées ? Vos habitudes ?

Je suis impatiente de vous lire pour en apprendre un peu plus pour vous

Je vous souhaite une bonne journée et pleins de petits moments de bonheur

Stella

Stella FARGES 284 boulevard Voltaire 13821 LA PENNE SUR HUVEAUNE

Répondre à : stella.farges@gmail.com

Référence de la lettre : 350373



Chère Madame,

Bonjour Madame,

Je m'appelle Lalou, je vais bientôt avoir 20 ans et je suis Bretonne ! Je suis étudiante en kinésithérapie en Espagne car, après avoir passé le concours en France l'an passé, il se trouve que je n'ai pas été prise à quelques places près...

Et vous savez quoi ? Aujourd'hui, je me dis que c'était le destin, qu'échouer signifie simplement savoir rebondir, mais j'imagine que vous avez dû vous en rendre compte au long de votre vie.

Je ne sais pas si vous y êtes déjà allée, mais pour moi, l'Espagne, c'est un super chouette pays ! Il fait beau et chaud, les gens sont heureux, attentionnés et généreux, ils ont toujours le sourire et ne portent aucun jugement sur les faits, les façons de vivre... c'est vraiment simple et sans prise de tête de vivre dans ce pays. On y mange bien car il y en a pour tous les goûts : entre la paella, les fruits de mer et les churros au chocolat ! J'ai l'eau à la bouche rien qu'à vous l'écrire !

Bon, soyons honnêtes, cela ne dépassera pour autant jamais les bons petits plats de mes mamies ; des mamies en général, si je puis dire ! Petite, je me suis toujours demandé si elles avaient un don, s'il y avait un ingrédient mystère qu'elles incorporaient dans leur tambouille ou bien si c'était simplement la quantité de beurre utilisée !

Le seul point négatif d'étudier à l'étranger, c'est selon moi d'être éloignée de ses proches. Je sais combien ils sont importants et que la vie défile vite, donc me savoir à des kilomètres me rend triste de temps en temps... mais j'en profite pour leur rendre visite systématiquement dès que je rentre.

La dernière fois, j'étais même revenue par surprise, ils n'en revenaient pas !

Et vous, avez-vous déjà organisé des surprises ? Si oui, étaient-elles réussies ?

J'espère que vous avez apprécié me lire autant que j'ai pris plaisir à vous écrire.

Je ne sais pas qui vous êtes, où vous habitez ni même comment vous vous appelez, mais j'admire votre courage pour affronter n'importe quelle épreuve de la vie jusqu'ici.

Si vous souhaitez me répondre, vous pouvez me contacter par mail avec l'adresse lalou.robin28@gmail.com ou bien par courrier postal au 25 La Grosse Roche 22150 Plœuc-L'Hermitage.

Au plaisir de vous lire !

Lalou (25 La Grosse Roche 22150 Plœuc L'Hermitage)

Répondre à : lalou.robin28@gmail.com

Référence de la lettre : 350371





Chère Madame,

J'espère de tout cœur que vous vous portez bien. Je suis Lona, j'ai 23 ans et je vous écris de mon lieu de vacances. Non pas que je souhaite me vanter ou vous narguer, je souhaite un peu vous faire voyager en vous racontant mon séjour. Je suis parti de Lomme, samedi. Valises prêtes, voiture pleine à craquer, vêtements confortables, nous avons pris la route : Direction BERCK-SUR-MER. J'y allais beaucoup en étant enfant, mais je n'y avais pas été depuis des années. Je n'ai pas eu l'occasion de voir la mer tout de suite, mais l'air marin était amplement satisfaisant. Jusqu'hier... J'ai vu la mer ! Ma mère, mes grands-parents et moi, nous nous sommes promenés sur l'esplanade. Nous avons acheté des souvenirs, des aimants pour notre frigo et des petits cadeaux pour la famille et les amis. Puis nous avons acheté des glaces. Miam ! J'ai pris une glace à la vanille, un de mes parfums préférés. Quel délice ! Installés sur un banc, vue sur la plage, nous les avons dégustés... sans trop tarder non plus, la glace ça fond, même si nous en avions déjà plein les doigts et la bouche... MÉTISSE des îles que je suis, j'ai enlevé mes chaussures puis j'ai descendu les escaliers qui donnaient sur la plage. C'était une nécessité pour moi. La sensation du sable entre les orteils m'avait bien manqué. Je me suis baladé, j'ai couru après un mouette (elle était bien plus rapide que moi, je préfère le dire et j'ai failli tomber plus d'une fois), puis je me suis posé. Yeux fermés, face à la mer, j'ai respiré profondément. La sensation du vent sur le visage était très apaisant.

J'aurais tellement voulu vous amener avec moi. En attendant, je vous envoie une photo de la plage en espérant vous faire voyager.

Je vous embrasse fort.

Bien à vous

DELEBRET Lona, 5 rue de la Gare, Bâtiment D, Logement D002, 59160 LOMME

Répondre à : delebret.lona@gmail.com

Référence de la lettre : 350370



CHÈRE MADAME,

JE m'appelle EMMA JE SUIS UNE ÉTUDIANTE DE 17 ANS qui viens de quitter la MAISON DE MES PARENTS ! On m'a proposé de parler de voyages donc JE VAIS VOUS RACONTER LE MEILLEUR VOYAGE que j'ai fait jusqu'à MAINTENANT. QUAND j'étais EN PREMIÈRE, j'ai eu l'occasion INCROYABLE de partir en ÉCHANGE SCOLAIRE AUX ÉTATS UNIS. J'ai donc ACCUEILLI un correspondant AMÉRICAIN pendant DEUX SEMAINES ET un mois plus tard JE SUIS moi-même partie DEUX SEMAINES AUX ÉTATS UNIS, dans l'ÉTAT du VERMONT qui se trouve juste à côté de NEW YORK où j'ai d'ailleurs passé Trois jours. PENDANT CET ÉCHANGE JE ME SUIS rapprochée d'un AMÉRICAIN qui s'appellait REECE. MALHEUREUSEMENT il n'était PAS mon correspondant MAIS nous AVONS tout DE MÊME passé tout notre temps ENSEMBLE QUE CE SOIT EN FRANCE OU AU VERMONT . IL AVAIT un style digne des ANNÉES 80 AVEC un mulet ET une VESTE EN cuir , de quoi FAIRE rêver LA FAN DE DIRTY dancing EN moi (EN plus c'était un peu LE bad boy du lycée).

MALHEUREUSEMENT j'ai du rentrer EN FRANCE DEUX SEMAINES plus tard MAIS CE voyage RESTE un de MES meilleurs souvenirs. ET VOUS EST CE qu'un voyage ou UNE HISTOIRE d'AMOUR VOUS A PARTICULIÈREMENT MARQUÉE ? AUSSI j'ai eu MA rentrée à LA FAC CETTE SEMAINE, j'étudie LA SOCIOLOGIE ET pour l'instant CA ME PLAÎT BEAUCOUP ! ET VOUS QUELLES ÉTUDES AVEZ VOUS fait ? EST CE que VOUS auriez DES CONSEILS ? EN tous CAS j'ai l'impression que JE m'en sors plutôt PAS MAL pour l'instant ET j'ai hâte pour LA suite !

MON CHAT A eu des chatons récemment JE VOUS joindrai une photo ! J'espère AVOIR pu VOUS FAIRE sourire un peu ! PASSEZ une EXCELLENTE soirée ou journée (JE NE SAIS PAS quand VOUS lirez CETTE lettre) .

AU REVOIR ET j'espère AVOIR de vos nouvelles RAPIDEMENT !

EMMA 83 rue mallifaud 3800 Grenoble

Répondre à : emmacaldwell462@gmail.com

Référence de la lettre : 350369





Chère Madame,

Bonjour,

Je m'appelle Enora, j'ai 24 ans et je vis à Toulouse. Je suis encore étudiante, dans le domaine de la qualité, de la sécurité et de l'environnement, et je travaille également à côté de mes études. Je suis très contente de pouvoir vous écrire aujourd'hui. Je trouve cette initiative vraiment jolie, car parfois une simple lettre peut permettre de faire connaissance et de partager un petit bout de nos vies.

Pour vous parler un peu de moi, j'aime beaucoup cuisiner, même si je ne réussis pas toujours tout ce que j'entreprends ! J'aime aussi regarder la télévision et passer du temps tranquillement chez moi. J'ai deux chats qui occupent une bonne partie de mon quotidien et qui me font beaucoup rire. J'aime également beaucoup voyager. Récemment, j'ai eu la chance de partir à l'île de La Réunion. C'est sûrement l'un des plus beaux voyages que j'ai pu faire jusqu'à présent. J'ai découvert des paysages magnifiques et une culture différente, et j'en garde vraiment de très beaux souvenirs. Mais maintenant que je vous ai parlé un peu de moi, j'aimerais surtout en apprendre davantage sur vous.

Comment allez-vous en ce moment ? Dans quelle région vivez-vous ? Qu'aimez-vous faire pendant vos journées ? Avez-vous toujours vécu au même endroit ou avez-vous beaucoup voyagé au cours de votre vie ?

J'aimerais aussi beaucoup connaître vos souvenirs. Quel est, par exemple, l'un des plus beaux souvenirs de votre vie ? Avez-vous eu un métier que vous aimiez ? Des passions ? Des animaux ? Un endroit ou un voyage qui vous a particulièrement marqué ?

Et puisque j'aime cuisiner, je serais curieuse de savoir si vous avez un plat préféré, ou même une recette que vous faisiez souvent et que vous aimeriez me partager. Je pourrais essayer de la reproduire chez moi !

Je trouve ça assez chouette de pouvoir échanger avec une personne d'une autre génération. Je suis certaine que vous avez beaucoup d'histoires et de souvenirs à raconter, alors n'hésitez surtout pas à me parler de vous, de votre vie, de votre quotidien ou même simplement de ce qui vous fait sourire en ce moment.

J'espère que cette petite lettre vous apportera justement un sourire et un peu de compagnie.

Je vous souhaite une très belle journée et j'espère avoir le plaisir de vous lire à mon tour.

À bientôt,

Clavie Enora

3 all Georges Brassens 31770 Colomiers

Répondre à : enora.clavie@gmail.com

Référence de la lettre : 350368



CHÈRE MADAME,

C'EST AVEC BEAUCOUP D'INCERTITUDE QUE J'ÉCRIS CETTE LETTRE. NON PAS QUE JE PENSE QU'ELLE SOIT INUTILE MAIS J'AI PEUR DE NE PAS ÊTRE À LA HAUTEUR.

JE M'APPELLE LUCILE, J'AI 19 ANS ET JE SUIS ÉTUDIANTE EN DROIT À TOULOUSE. J'AIME BEAUCOUP LIRE ET JE NE PEUX PAS PASSER UNE JOURNÉE SANS DANSER, BIEN QUE LE SPORT NE SOIT PAS PARMI MES PASSIONS, LOIN DE LÀ. J'AIME ÉNORMÉMENT ALLER AU CINÉMA ET JE RÊVE DE FAIRE UN JOUR UN TOUR DE L'EUROPE, D'EN VISITER CHAQUE PAYS ET D'EN DÉCOUVRIR CHAQUE CULTURE. J'AI UN PETIT FRÈRE QUI A 16 ANS ET QUI ME DÉPASSE EN TAILLE, IL EN RIGOLE BEAUCOUP ! CE QUI ME FAIT RIRE ET SOURIRE À MOI, C'EST LE RIRE DES AUTRES, LA CONTAGION D'UNE ÉMOTION POSITIVE ET L'EFFET QU'ELLE A SUR LES PERSONNES. JE TROUVE QUE LE RIRE EST LE PLUS BEAU SON QU'UNE PERSONNE PUISSE FAIRE. J'AI LE RIRE EXTRÊMEMENT FACILE, JE RIGOLE À TOUT ET N'IMPORTE QUAND, Y COMPRIS QUAND IL NE FAUT PAS... UNE FOIS, MON PÈRE NE S'EST PAS ARRÊTÉ À LA BONNE BORNE DE PARKING ET J'EN AI RI PENDANT DES MOIS SANS AUCUNE RAISON, ENCORE AUJOURD'HUI JE NE ME L'EXPLIQUE PAS !

MAIS J'AI BIEN ASSEZ PARLÉ DE MOI ! ET VOUS, QU'EST-CE QUI VOUS FAIT RIRE ? QUELS MÉTIERS AVEZ-VOUS FAIT ? DANS QUEL TYPE DE LOGEMENT VIVEZ-VOUS ? DANS QUELLE RÉGION ? QUELS ÉTAIENT VOS RÊVES QUAND VOUS AVIEZ MON ÂGE ? QUELS CONSEILS ME DONNEREZ-VOUS POUR LA SUITE DE MA VIE ? AVEZ-VOUS VOYAGÉ ? SI OUI, OÙ ? QUELLE EST VOTRE ACTIVITÉ FAVORITE ? AVEZ-VOUS DES ANIMAUX ? SI OUI, COMMENT S'APPELLENT-ILS ? QUEL EST LE LIEU OÙ VOUS VOUS SENTEZ LE MIEUX ?

JE ME RENDS COMPTE QUE CELA FAIT BEAUCOUP DE QUESTIONS... J'EN SUIS DÉSOLÉE, JE VAIS M'ARRÊTER LÀ !

JE PENSE À VOUS ET VOUS ENVOIE DES RAYONS DU SOLEIL CHAUD TOULOUSAIN
LUCILE, 28 RUE DES SALENQUES, TOULOUSE 31000

Répondre à : lucilecostes29@gmail.com

Référence de la lettre : 350366



Cher Monsieur,

Je vous écris cette petite lettre avec l'espoir qu'elle vous apportera un peu de joie et, pourquoi pas, un sourire !

Je m'appelle Rebecca, j'ai 17 ans et je suis actuellement lycéenne. Nous ne nous connaissons pas encore, mais j'aimerais beaucoup apprendre à vous connaître à travers nos échanges. Je trouve cela très intéressant de pouvoir discuter avec une personne d'une autre génération, car nous avons certainement beaucoup de choses à nous apprendre.

Pour me présenter un peu plus, j'aime beaucoup la musique, surtout le rap français, les films comme Harry Potter, Star Wars ou encore Narnia et les séries américaines. J'aime également aller courir avec mon chien. Je suis quelqu'un de sociable et j'aime découvrir de nouvelles personnes et entendre leurs histoires.

J'aimerais beaucoup en savoir davantage sur vous : comment aimez-vous passer votre temps libre ? Y a-t-il une décision dans votre vie qui a particulièrement changé votre parcours ? Je serais aussi curieuse de savoir quel était votre plus grand rêve lorsque vous étiez jeune. Avez-vous eu la chance de le réaliser ? Quel est un souvenir qui vous fait encore sourire aujourd'hui ?

Je trouve fascinant de découvrir comment était la vie avant notre époque. Qu'est-ce qui vous manque le plus de votre jeunesse ? Et au contraire, quelle invention ou quel changement de notre époque appréciez-vous particulièrement ?

J'espère que vous aurez envie de répondre à certaines de mes questions et de me raconter un peu votre histoire. De mon côté, je serais ravie de continuer à vous parler de moi et de partager avec vous des petits morceaux de mon quotidien.

J'espère que cette lettre sera le début d'un bel échange entre nous.

En attendant de vos nouvelles, je vous souhaite de belles journées, pleines de bonheur et de petits moments qui donnent le sourire !

Prenez bien soin de vous.

Avec toute ma sympathie,

Rebecca 336 Carraire du pin, 83510, Lorgues

Répondre à : pisanirebecca2@gmail.com

Référence de la lettre : 350365



Cher Monsieur,

C'EST un grand plaisir de vous adresser ces quelques mots aujourd'hui pour partager un petit bout de mon quotidien avec vous :) Je m'appelle ROMANE, j'ai 18 ans et je m'apprête à fêter mes 19 ans le 12 septembre prochain ! Je suis originaire de France plus précisément de la région lyonnaise : j'habite à Villefontaine. Et vous d'où venez vous ?

Après avoir obtenu mon baccalauréat l'an dernier et suivi une année préparatoire dans le domaine du paramédical qui m'a beaucoup plu, je me prépare à vivre une grande étape ! Je suis en plein déménagement pour m'installer à Tournai en Belgique afin de faire mes études dans une école d'ergothérapie (qui est le métier de mes rêves !!) Et vous quel métier avez-vous exercé ? Est-ce qu'il vous a plu ?

Même si je suis très heureuse de me lancer dans ce projet ce départ s'accompagne d'une petite pointe de tristesse car je dois laisser mon chat chez mes parents. C'est une femelle qui s'appelle Disney et qui va bientôt avoir 10 ans. Je vous joins d'ailleurs une petite photo pour que vous puissiez voir sa jolie tête ! J'ai toujours adoré les animaux ! Et vous ? Plus petite, j'ai eu un chien loup tout blanc que l'on avait appelé Bounty, un poisson appelé Athéna et deux petits hérissons que j'avais tous les deux baptisés Ping-Pong ! Avez-vous ou eu des chats, des chiens ou d'autres compagnons qui vous ont marqué ? En parallèle de mes études cela fait maintenant 3 ans que je suis animatrice en centre aéré. C'est un travail qui me passionne profondément et dans lequel je mets toute mon énergie ! J'ai d'ailleurs passé mon BAFA qui est le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur avec une spécialisation dans l'accueil d'enfants en situation de handicap. C'est un domaine qui me tient énormément à cœur et qui rejoint pleinement le projet professionnel que je souhaite bâtir !

Aimez-vous aussi le contact avec les enfants ? Peut-être avez-vous des enfants et même des petits enfants ? Pour ma part je suis fille unique. C'est un peu une déception car je pense que j'aurais vraiment adoré avoir des frères et sœurs ! Et vous, avez-vous grandi dans une famille nombreuse ou étiez-vous enfant unique vous aussi ?

En dehors de tout cela j'ai une immense passion pour le cinéma. C'est un univers qui me fascine tellement que dans une autre vie j'aurais sans doute choisi d'en faire mon métier ! Je vais très souvent en salle et il me serait bien impossible de vous citer un seul film préféré tant j'en ai plusieurs en tête ! Aimez-vous aller au cinéma ou regarder des films ? Quels sont vos genres de films préférés ? Personnellement je touche un peu à tout mes préférences se tournent peut-être plus vers les mélodrames et les drames psychologiques.

Avez-vous des passions vous aussi ? Moi j'aime également beaucoup l'opéra, les ballets, les musées... J'ai eu la chance de voir le ballet de " Casse - Noisette ", de pouvoir voir la comédie musicale originale de " Wicked " à Londres et également à Londres de voir mon opéra préféré " The phantom of the opera " qui était extraordinaire ! Et vous aimez-vous ce genre de choses ? Peut-être préférez-vous la lecture ? Côté lecture je m'y connais beaucoup moins mais j'aime quand même car j'ai un passif de grande lectrice de manga : ce sont des bandes dessinées japonaises. Aimez-vous lire vous aussi ? Quel est votre livre préféré ou genre ? Personnellement je pense que mon préféré est et restera " L'attrape cœur " de J.D Salinger.

Et pour finir, j'aime énormément voyager ! Je n'ai pas encore eu la chance de faire de très nombreux voyages dans ma vie mais plus jeune je suis allée avec mes parents sur l'île de la Réunion et à Mayotte. Je suis aussi allée en Espagne plusieurs fois et plus récemment, en février dernier, j'ai eu la chance de partir à Londres avec une amie à moi ! Un voyage que j'ai payé avec mon propre salaire ! C'était une magnifique expérience et je pourrai vous en parler plus en détail avec grand plaisir ! Voyager et découvrir de nouveaux pays et de nouvelles cultures est un vrai rêve pour moi et j'espère bien pouvoir en réaliser plein d'autres plus tard.

Et vous aimez-vous voyager ? Avez-vous eu l'occasion de visiter de beaux endroits ou des pays qui vous ont particulièrement marqué ?

Je serais ravie d'en apprendre un peu plus sur vous et d'échanger si vous le souhaitez.

En attendant, je vous envoie une belle vague de douceur et mes pensées les plus chaleureuses ! ♥

Amicalement,

ROMANE (et des bisous de mon chat Disney)

06.28.59.02.53

romane.brustel@laposte.net

ROMANE RUE PAUL PASTUR, 35/13, Tournai, 75000, Belgique

Répondre à : romane.brustel@laposte.net

Référence de la lettre : 350364





CHÈRE MADAME,

QUAND VOUS RECEVREZ CETTE LETTRE SACHEZ QU'ELLE VIENT DE LEONOR, 21 ANS ET JE SUIS ÉTUDIANTE INFIRMIÈRE. JE N'AI JAMAIS VOULU FAIRE CE MÉTIER MAIS ME VOILÀ. J'HABITE À LA CAMPAGNE CE QUI ME PERMET DE RETROUVER LE CALME QUE JE N'AI PAS À CAUSE DE CETTE FORMATION. EN REVANCHE, MON CHOIX DE FORMATION M'A PERMIS DE MIEUX COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE. J'AI VU LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT ET CELA M'A MOTIVÉ À VOUS ÉCRIRE UNE LETTRE. J'AI TRAVAILLÉ À DOMICILE ET JE ME RENDS COMPTE QUE CELA N'EST PAS AUSSI ÉVIDENT QUE L'ON PENSE. J'AI UNE PENSÉE À CHAQUE PERSONNE ÂGÉE QUI SONT SEULES ET N'ONT PAS DE VISITE.

UN SOUVENIR QUI M'A MARQUÉ ET LORSQUE J'AI APPELÉ UNE DAME LORS DE LA CANICULE POUR SAVOIR SI ELLE ALLAIT BIEN ET ELLE M'A REMERCIÉ À CHAUDES LARMES DE S'INQUIÉTER POUR ELLE. ELLE M'A REMERCIÉ D'AVOIR PRIS DE SES NOUVELLES ET QUE CELA LUI FAISAIT DU BAUME AU CŒUR.

C'EST EXACTEMENT POUR CELA QUE JE FAIS MON MÉTIER D'AIDE SOIGNANTE ET QUE M'ACCROCHE POUR ÊTRE INFIRMIÈRE. C'EST CE SENTIMENT QUE JE VEUX TRANSMETTRE QUE QUELQU'UN PART DANS CE MONDE, UNE PERSONNE PENSE TRÈS FORT À VOUS ET VOUS AIMEZ MÊME DE LOIN.

JE N'AI QUE CETTE LETTRE À VOUS OFFRIR MAIS J'ESPÈRE QU'ELLE VOUS PERMETTRA DE VOUS SENTIR AIMÉE ET COMPRISE.

J'ESSAYE DE TRANSMETTRE MA BONTÉ DU MIEUX QUE JE PEUX MAIS AVEZ-VOUS UN CONSEIL À ME DONNER POUR M'ARMER FACE À MA VIE FUTURE ? COMMENT DOIS-JE APPRÉHENDER L'INCONNU QUI M'ATTEND ?

JE VOUS ENVOIE ÉNORMÉMENT D'AMOUR EN ÉCOUTANT « YOUNG HEARTS RUN FREE » DE CANDI STATON. VOUS SEREZ AUTOMATIQUEMENT DE BONNE HUMEUR !

JE VOUS AI MIS UNE PHOTO DES OISEAUX QUE J'AI VU EN GUADELOUPE ET IL ME DONNE LE SOURIRE. J'ESPÈRE QU'ILS VOUS EN DONNERONT ÉGALEMENT.

VOUS POUVEZ ME CONTACTER AU 06 27 44 09 45

EN ATTENDANT VOTRE RÉPONSE AVEC IMPATIENCE,
AVEC AMOUR,

LEONOR

LEONOR AU 5 RUE DE FARINOT, 77979 JOUY LE CHÂTEL

Répondre à : leonorpascoal2005@gmail.com

Référence de la lettre : 350363



Cette lettre vous est offerte par 1 Lettre 1 Sourire.

Elle est destinée à une personne âgée et est strictement confidentielle. Sa divulgation est passible de poursuites. Son auteur



Chère Madame,

Je m'appelle GAËLLE, j'ai 16 ans et je suis lycéenne.

J'ai décidé d'écrire cette lettre pour vous apporter un petit peu de compagnie et, je l'espère, vous faire sourire.

Même si nous ne nous connaissons pas, je voulais simplement vous souhaiter une très belle journée. J'espère que vous allez bien et que vous avez autour de vous des personnes qui vous apportent du bonheur.

Je vous envoie plein de pensées positives et je vous souhaite beaucoup de petits bonheurs au quotidien.

Prenez soin de vous !

GAËLLE

12 RUE JEAN JAURÈS 62740 Fouquières-lès-Lens GAËLLE

LAURENT

Répondre à : laurentgaelle00@gmail.com

Référence de la lettre : 350362



Chère Madame,

Évidemment, vous ne me connaissez pas, mais je souhaite vous transmettre ma pensée et quelques petits mots doux.

Étant infirmière, je sais que vous pouvez parfois vous sentir seule, ne pas toujours vous sentir comprise par les autres personnes ou tout simplement manquer de petits moments de partage.

Ainsi, cette lettre me tenait à cœur.

Par ces quelques mots, je vous souhaite d'accomplir vos rêves, de continuer à croire en vous, de prendre du temps pour vous et de vous émerveiller dans ce que vous aimez faire.

N'oubliez pas de garder le sourire et de profiter de chaque instant aux côtés de ceux qui vous sont chers. J'espère vous avoir apporté un peu de chaleur et de réconfort. 🌸

P.r

Répondre à : perrine.reboulet10@gmail.com

Référence de la lettre : 350361



Chère Madame,
Bonjour,

Je m'appelle Stacy, j'ai 24 ans et je suis maman d'un petit garçon. Aujourd'hui, j'ai eu envie de prendre un petit moment pour vous écrire, simplement pour vous envoyer une jolie pensée et, je l'espère, un petit sourire. ♥

Même si nous ne nous connaissons pas, je trouve qu'il n'y a pas besoin de connaître quelqu'un pour avoir envie de lui apporter un peu de douceur. Alors j'espère que cette lettre arrivera jusqu'à vous comme une petite caresse sur le cœur.

Je me demande comment se passe votre journée aujourd'hui... Peut-être êtes-vous confortablement installée avec une tasse de thé ou de café, peut-être regardez-vous par la fenêtre, ou peut-être que vous profitez simplement d'un petit moment tranquille.

De mon côté, je suis une jeune maman et mon petit garçon remplit ma vie de rires, de câlins et de petites aventures. Il y a des journées bien remplies, parfois un peu fatigantes, mais ses sourires sont de ces petits bonheurs qui rendent tout plus joli. ✿

J'aimerais beaucoup pouvoir discuter avec vous et découvrir la personne qui se cache derrière cette jolie lettre. J'aimerais connaître vos souvenirs, les choses qui vous ont fait rire, vos chansons préférées, vos petits bonheurs, les endroits que vous avez aimés... Peut-être même entendre une anecdote de votre jeunesse.

Je suis certaine que vous avez une merveilleuse histoire à raconter, avec des souvenirs et des moments précieux que le temps n'a pas effacés. Et si cette lettre permet simplement de faire revivre un joli souvenir pendant quelques minutes, alors elle aura déjà rempli son rôle. 😊

Sachez surtout qu'aujourd'hui, quelque part, une petite Stacy a pensé à vous. Une jeune maman qui ne vous connaît pas encore, mais qui vous souhaite de tout cœur une belle journée, remplie de douceur, de chaleur et de petits bonheurs.

J'espère que cette lettre vous fera sourire... et peut-être même que nous aurons l'occasion de nous écrire encore. ☒

Prenez bien soin de vous.

Avec toute ma tendresse et ma sympathie,
Stacy

Répondre à : stacydelrieux50@gmail.com

Référence de la lettre : 350360



Chère Madame,

J'espère que vous êtes en forme en cette belle journée de septembre.

Nous avons de la chance avec ce beau soleil cette année, même s'il est peut-être un peu trop sorti cet été... J'espère aussi, par ailleurs, que vous n'avez pas trop souffert des fortes chaleurs ! On a vu beaucoup de choses à la télé récemment, le changement climatique se donne à cœur joie pour montrer ses effets spectaculaires et cela peut inquiéter, ou plutôt doit nous inquiéter. Mais vous, ne vous inquiétez, je ne suis pas ici pour vous faire une leçon de civisme ou d'écologie mais bien pour vous faire un petit coucou ! 🐾

Je me présente je m'appelle Isaline, j'ai 17 ans et je suis en terminale générale dans le département de l'Isère, juste à côté de Lyon. Au lycée, j'aime particulièrement l'histoire géographie et les sciences politiques mais cette année j'ai commencé une nouvelle matière : la philosophie. J'étais... ra-vie. Non mais vraiment ! Je trouve ça passionnant de réfléchir sur notre raison d'être sur cette planète, notre manière de pensée et d'agir tout au long de notre vie mais aussi l'évolution des pensées philosophiques. J'aimerais tellement avoir votre avis sur tout cela ! Bon, peut-être que vous n'êtes pas une adepte de cette matière comme je le suis, alors je serai heureuse d'entendre votre avis... sur le sujet que vous souhaitez. Enfin non, pas n'importe lequel non plus ! Un sujet qui vous tiendra à cœur et dont vous seriez peut-être heureuse de parler.

Avez-vous de la famille ? Des passions ? Des tonnes de souvenirs, certainement des beaux et d'autres que l'on préférerai oublier... ✨

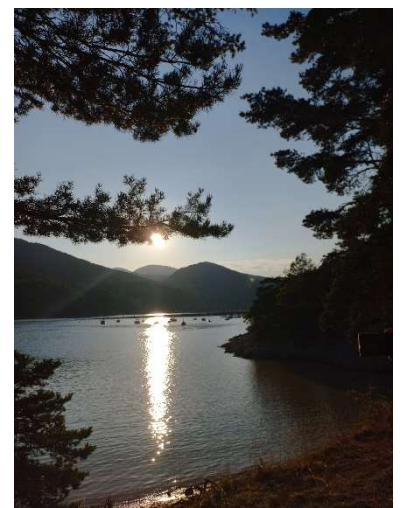
J'ai joint avec cette lettre une photo prise cet été lors de vacances en famille au bord du lac de Serre-ponçon : connaissez-vous ? C'est un lac de barrage ma-gni-fique ! J'aurais également pu vous envoyer une photo des montagnes que j'affectionne tant, peut-être les auriez-vous préféré. Dans ce cas, n'hésitez pas à me répondre afin que je vous en envoie ! J'en serai ravie mais si vous ne pouvez ou ne souhaitez pas répondre, je comprends parfaitement et vous souhaite tout le meilleur, et n'oubliez pas : vous n'êtes pas seule ! ❤️

Bonne continuation très chère Madame,

Isaline, 146 chemin de la Ratelle 38300 Ruy

Répondre à : isaline.sandel@gmail.com

Référence de la lettre : 350359





Cher Monsieur,

Je me présente je m'appelle Manon, j'ai bientôt 20 ans le 19 septembre, et je viens des Côtes d'Armor ! Cette idée de lettre m'est passée par la tête car je me suis dit que si je parlais à un monsieur qui est peut-être grand-père, cela ferait comme si je parlais à mon papi que j'ai perdu il y a cela 7 ans maintenant..., il est décédé d'un cancer qui était généralisé. Bref.

Je voulais vous demander, si un jour, vous gagniez un voyage à faire avec quelqu'un moi ou un ami de votre enfance, dans quel pays choisiriez-vous d'aller ?

Moi personnellement je choisirais le Japon, car la bas à Tokyo, la ville vive la nuit et j'aimerais bien voir toute ses lumières sur les immeubles, ou encore aller voir la campagne japonaise, car je vis en campagne et j'aurais bien aimé voir d'autres terres que les miennes. Et j'aurais aimé aller avec mon cousin qui est fan de la culture japonaise. Je voulais vous demander dans quoi travailler vous avant ? Moi je suis en licence, c'est ma première année ! Je suis en job étudiant dans un commerce pour financer mon permis de conduire pour ensuite devenir ambulancière ! J'ai hâte d'exercer ce métier car ça me tient à cœur d'aider les gens, de les transporter dans l'endroit où ils seront soignés. Quels sont vos passions ? Ou choses que vous aimez bien faire ?

Moi j'aime bien aller à la chasse avec mon papa, j'ai eu mon permis il y a de ça un an. Ça me permet de me faire changer les idées de marcher dans les champs des heures avec mes chiens, qu'il pleuve qu'il fasse froid, ça me plaît toujours autant.

J'aimerais bien savoir des choses sur vous beaucoup ! Car je sais qu'écrire une lettre pour certaines personnes et les envoyer à des inconnus, ça doit être libérateur, j'espère que ma lettre vous aura plu, en espérant avoir une réponse de votre part.

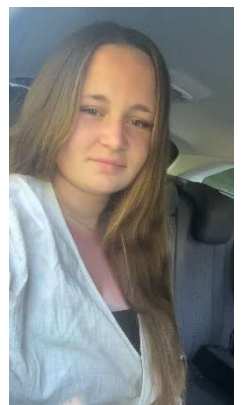
Que la santé soit avec vous.

Manon

2 Guernavalou 22810 Plougonver

Répondre à : bouillennec.manon22@gmail.com

Référence de la lettre : 350358





Chère Madame,

Je me présente, je m'appelle Cindy j'ai 26 ans aujourd'hui je vis en région parisienne à Saint-Ouen-sur-Seine. Je suis d'origine portugaise et travaille en tant que gestionnaire de paye au sein de ma ville. Dans la vie j'aime beaucoup faire les magasins me balader dans les parcs aller boire un verre après le travail et passer du bon temps avec les gens que j'aime.

J'ai aussi une jolie nouvelle à vous partager, j'ai accouché cette année le 6 août 2026 d'une petite fille prénommée Lana. Elle fait aujourd'hui tout mon bonheur et c'est une nouvelle aventure qui commence pour moi en tant que maman j'apprends beaucoup de ce nouveau rôle je suis parfois nostalgique de l'avoir grandir petit à petit.

Je suis ravie de pouvoir vous écrire cette petite lettre et j'espère qu'elle vous apportera un peu de joie et de compagnie.

J'aimerais beaucoup apprendre à vous connaître et découvrir votre histoire. D'où venez-vous ? Dans quelle région ou quelle ville avez-vous grandi ?

Quel métier avez-vous exercé ? Comment était votre vie lorsque vous étiez plus jeune ?

J'aimerais aussi savoir si vous aimez voyager. Y a-t-il un voyage ou un endroit qui vous a particulièrement marqué ?

Vous pouvez également me raconter vos passions et vos loisirs : qu'aimiez-vous faire pendant votre temps libre ?

Je vous laisse avec toutes ces petites questions et j'espère avoir le plaisir de vous lire et d'en apprendre davantage sur vous.

Je vous souhaite une très belle journée et vous envoie toute mon affection.

Cindy DA SILVA 8 rue Soubise 93400 Saint-Ouen-sur-Seine

Répondre à : cindy.domingues.pro@gmail.com

Référence de la lettre : 350357





Chère Madame,

Je me présente, je m'appelle Ninon et je viens d'avoir 20 ans. J'espère que vous allez bien et que l'été n'a pas été trop compliqué pour vous, et que vos proches ont pensé à vous ❤️

Ne baissez jamais les bras et restez forte quoi qu'il arrive, car cette vie mérite d'être vécue ! J'espère que vous êtes bien entourée et qu'on s'occupe de vous comme une reine.

Passez une agréable journée et prenez soin de vous. ❤️

Ninon

Ninon MAGHLAOU, 60 cités roses 25350

MANDEURE

Répondre à : maghlaoui.ninon@gmail.com

Référence de la lettre : 350356



Chère Madame,

Je m'appelle Mérésia, et aujourd'hui j'ai eu envie de prendre quelques minutes pour vous écrire. Nous ne nous connaissons pas, et pourtant, derrière cette lettre, il y a une personne qui pense à vous et qui souhaite simplement vous offrir un petit moment de présence.

Je pense que dans la vie, on peut parfois se sentir seul, même lorsque le monde continue de tourner autour de nous. Alors je trouve important de prendre le temps de créer un lien, même avec quelques mots écrits sur une feuille. Une lettre peut sembler être une petite chose, mais elle peut apporter beaucoup : un sourire, un souvenir, ou simplement la sensation que quelqu'un pense à nous.

J'aimerais beaucoup apprendre à vous connaître à travers vos souvenirs. Quelle a été la plus belle période de votre vie ? Y a-t-il un voyage, une rencontre ou un moment que vous n'oublierez jamais ? Peut-être avez-vous une chanson qui vous rappelle votre jeunesse, un endroit qui vous est particulièrement cher ou une personne qui a beaucoup compté pour vous.

De mon côté, j'aime beaucoup découvrir les histoires des autres, parce que je trouve que chaque vie est unique et qu'elle mérite d'être racontée. Votre histoire a sûrement été remplie de petits et de grands moments qui ont fait de vous la personne que vous êtes aujourd'hui.

J'espère sincèrement que cette lettre arrivera jusqu'à vous comme une petite parenthèse de douceur dans votre journée. Même si nous sommes des inconnues aujourd'hui, j'espère que ces quelques lignes vous feront sentir un peu moins seule, ne serait-ce que le temps de les lire.

Je vous souhaite beaucoup de douceur, de beaux souvenirs à chérir et surtout encore plein de petits bonheurs à venir. Prenez soin de vous.

Avec toute ma bienveillance,

Mérésia Litzenburger, 118 rue Nationale 57600 Forbach

Répondre à : meresialitzenburger10@gmail.com

Référence de la lettre : 350355



Cher Monsieur,

Je me présente je m'appelle Iris, je vous écris actuellement de Salou en Espagne

J'espère que vous, vous portez bien et que ma lettre vous changera les idées

Je prend l'initiative de vous écrire régulièrement à défaut de ne pas pouvoir vous rendre visite

Je suis en vacances avec ma copine Lise et nous sommes ravis de vous partager notre bonheur, on pense fort à vous

J'espère avoir de vos nouvelles et serai ravi d'avoir un retour

Iris

Répondre à : verdieiris@gmail.com

Référence de la lettre : 350354





Chère Madame,

Je me présente, je m'appelle Lise et je viens de Toulouse. Je vous envoie cette lettre depuis Salou, en Espagne où je suis actuellement en vacances avec une copine.

Nous avons vu sur les réseaux sociaux qu'il était possible de vous écrire et par là de vous apporter un peu d'amour et de douceur.

On espère que tout va bien pour vous, on pense fort à vous et on espère que cette petite lettre vous a fait plaisir.

Si vous souhaitez nous répondre, nous aimerions bien en savoir plus ou connaître votre histoire.

Nous vous envoyons beaucoup d'amour à bientôt j'espère.

Lise et Iris, 201 rue du Faubourg Bonnefoy 31500
Toulouse

Répondre à : lise.labedan@gmail.com

Référence de la lettre : 350353

