



1 LETTRE 1 SOURIRE



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

2020-2023



DE L'AMOUR EN QUELQUES CLICS ...

Simplicité - Flexibilité - Amour



QUI SOMMES-NOUS ?



1 association

à but non lucratif, d'intérêt général

Statuts déposés le 17 mars 2020 à La Madeleine 59110

1 initiative solidaire

créée par 10 cousins

1 Lettre 1 Sourire constitue un moyen simple d'apporter gratuitement de la joie et de la vie à travers des lettres bienveillantes, des visites de convivialité, des jumelages et des liens intergénérationnels.

2 enjeux

l'isolement et l'éducation

L'isolement : Développer l'empathie et l'engagement chez les écrivains. Créer des liens intergénérationnels.

L'éducation : Développer l'écriture bienveillante, verbaliser ses émotions, les écrire, communiquer par l'écrit. Redécouvrir les bienfaits de l'écriture et la beauté d'une lettre.

3 valeurs

Simplicité, Flexibilité et Amour

2 cibles

les juniors et les seniors

Les juniors : sont majoritairement des jeunes de 11 à 35 ans qui écrivent pour la première fois une lettre.

Les seniors à domicile ou en structure pour personnes âgées : sont les destinataires de ces lettres.

1 moyen

le sourire

Souriez, vous écrivez : Animer des ateliers de sensibilisation à l'isolement, à l'écriture à la distribution du courrier.

Les jumelages : Jumeler chaque structure pour personnes âgées à un établissement scolaire, universitaire et à une entreprise. Gagnez des sourires

Le télétravail : Télétravailler de chez une personne âgée isolée. Créer des sourires chez les aidants et les aidés.



NOTRE ÉQUIPE



NOTRE ÉQUIPE

DE COUSINS

10 cousins, de 15 à 25 ans, étudiants ou scolarisés à Lille, Paris, La Haye, Lausanne, Montréal, Madrid... Entre ingénieurs et comédiens, commerciaux et littéraires, nous avons été convaincus en mars 2020 que si le virus attaquait les poumons, l'isolement étouffait.

Nous devenons donc postiers de mots d'amour !



Joseph, 17



Jeanne, 18



Charles, 19



Alienor, 25



Renaud, 22



Mathilde, 24



Hortense, 26



Solange, 21



Boni, 17



Blanche, 22

NOTRE ÉQUIPE

DE SERVICES CIVIQUES, BÉNÉVOLES ET SALARIÉ

230 étudiants nous ont rejoints et nous aident afin de rendre nos actions possibles.

Entre relecteurs de lettres, ambassadeurs, bénévoles ou services civiques, ils ont intégré les différents pôles communication, technique, stratégie et finance qui constituent l'équipe de l'association. Notre première salariée les a rejoints en Fev 2023.

On n'y arriverait plus sans eux ! C'est évident !

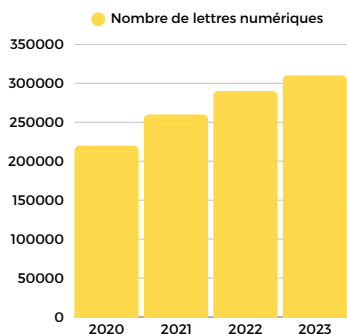




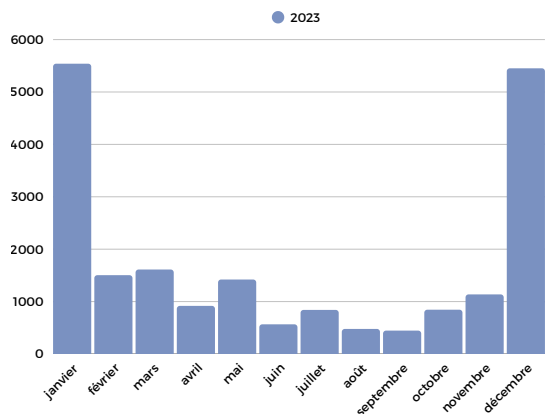
NOS CHIFFRES



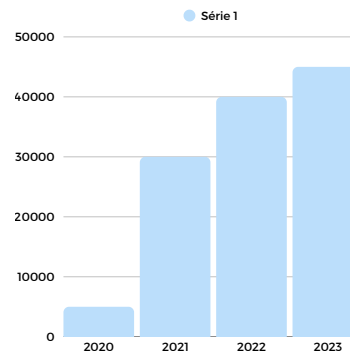
NOMBRE DE LETTRES NUMÉRIQUES ÉCRITES EN CUMULÉ SUR 3 ANS



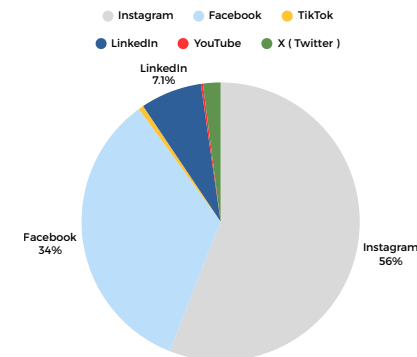
NOMBRE DE LETTRES NUMÉRIQUES ÉCRITES EN 2023 SUR 12 MOIS



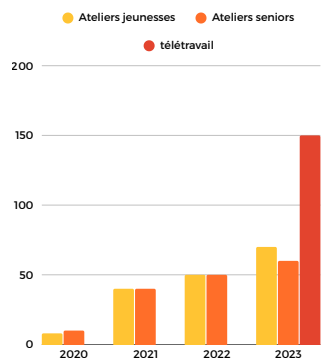
NOMBRE DE LETTRES MANUSCRITES ÉCRITES EN CUMULÉ EN 3 ANS



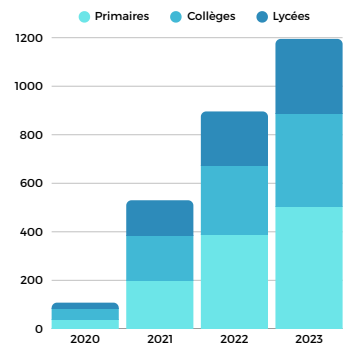
RÉPARTITION DE NOS FOLLOWERS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



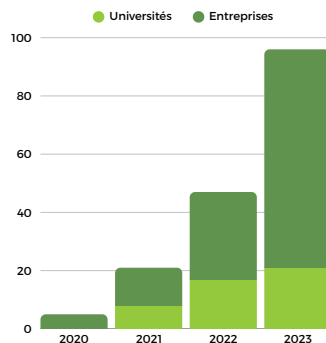
ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ATELIERS JEUNESSE, SENIOR ET DE JOUR DE TÉLÉTRAVAIL DE CHEZ UNE PERSONNE ÂGÉE EN 3 ANS



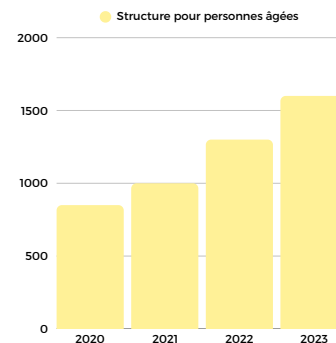
ÉVOLUTION DU NOMBRE DE PRIMAIRES, COLLÈGES ET LYCÉES EN CUMULÉ EN 3 ANS



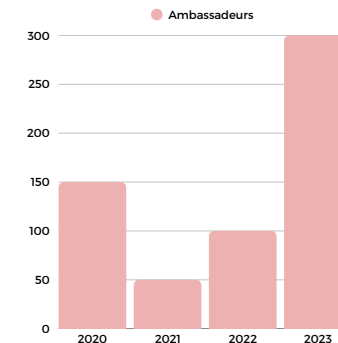
ÉVOLUTION DU NOMBRE D'UNIVERSITÉS ET D'ENTREPRISES EN CUMULÉ EN 3 ANS



ÉVOLUTION DU NOMBRE DE STRUCTURES POUR PERSONNES ÂGÉES EN CUMULÉ EN 3 ANS



ÉVOLUTION DU NOMBRE DE BÉNÉVOLES EN 3 ANS





NOS LOCALISATIONS



USA & CANADA



MARTINIQUE



LA RÉUNION



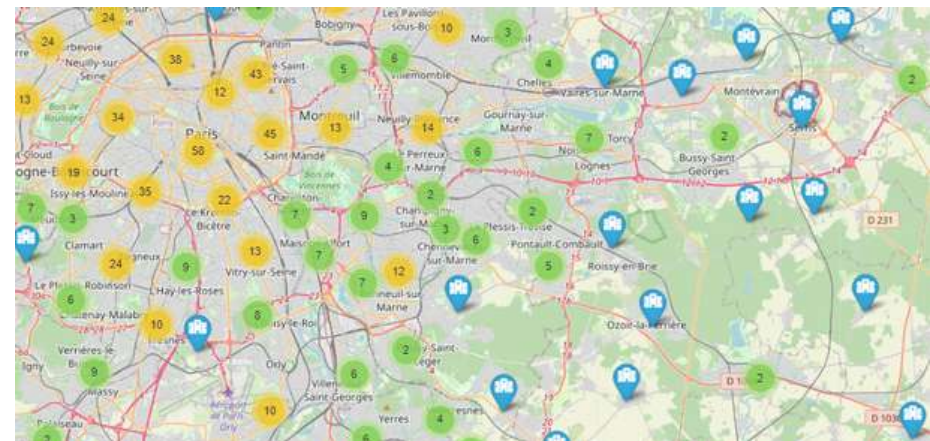
FRANCE, BELGIQUE, SUISSE, LUXEMBOURG, PAYS-BAS, ESPAGNE, ALLEMAGNE, ROYAUME-UNI.



Notre initiative se développe très rapidement sur le territoire national et s'est ouverte petit à petit à plusieurs pays francophones et anglophones (Belgique, Luxembourg, Suisse, Canada, Angleterre et Etats-Unis) et récemment aux Pays- Bas, en Espagne et en Allemagne !

Soutiens particuliers en France

Calvados, Orne, Eure, Normandie, Bretagne, Ille-et-Vilaine, Nord, Rhône, Bordeaux, Île-de-France, Essonne, Yvelines



**Localisation des structures
pour personnes âgées en France**
Carte interactive disponible sur notre site internet



NOS RÉCOMPENSES



1

4



- Prix coup de cœur 2020 de l'**AGIRC-ARRCO** et de **Malakoff Humanis** attribué en mai 2020
- 1er Prix du Public du **Hackathon-Suisse** organisé par l'EPFL en avril 2020
- Prix Spécial Covid par la **Fondation Médéric Alzheimer** en mai 2020
- Prix par la **Fondation La Poste** en novembre 2020
- 2ème prix du dispositif Coup de Cœur par la **Fondation Adréa** du groupe AESIO en décembre 2020
- Prix Coup de Cœur Génération + par la **France Mutualiste** et **Make Sense** en juin 2021
- Diplôme d'Honneur de Reconnaissance à une Association Méritante par la décision du **Conseil National Supérieur** des Distinctions en septembre 2021
- Trophée de la Meilleure Initiative Intergénérationnelle par l'**AG2R** en octobre 2021
- Sélectionné à Lille le 28 avril 2022
- Prix Générations par la **Fondation Audiens - Institut de France** le 7 octobre 2022
- Sélectionné à Bordeaux le 14 décembre 2022
- Sélectionné par le Cabinet **Deloitte** pour un accompagnement de juin à octobre 2023
- Sélectionné par **Antropia Essec - Malakoff Humanis** pour un accompagnement Start Up d'1 an en juin 2023
- Finaliste du concours "**La France s'engage**" en mai 2023
- Sélectionné dans un plaidoyer : **Engagement Citoyen des Étudiants** en septembre 2023





COMMENT ÇA MARCHE ?



Comment écrire une lettre ?

Pour écrire une lettre, vous pouvez vous rendre directement sur notre plateforme : **1lettre1sourire.org** ou nous envoyer des lettres manuscrites au 5, rue Malar 75007 Paris.

Nous envoyons chaque mois, un fichier de lettres par mail aux établissements inscrits sur notre site internet et aux associations partenaires distribuant également nos lettres aux personnes âgées isolées à domicile.

Comment recevoir une lettre ?

Notre site internet permet d'inscrire une structure pour personnes âgées. Les lettres sont numériques ou manuscrites, elles sont ensuite distribuées aux résidents.





JUMELAGES



Structures pour PERSONNES ÂGÉES
(CCAS, à domicile, accueil de jour,
résidence senior, résidence service,
résidence autonomie, EHPAD...)

ÉTABLISSEMENTS
SCOLAIRES

Ateliers de sensibilisation, d'empathie,
écriture de lettres, lecture de lettres,
invitation à des spectacles de danse, de
chorale, des pièces de théâtre, des
exposés...

UNIVERSITÉS

Ateliers de sensibilisation, d'empathie,
semaine intergénérationnelle, invitation
à participer à des cours, à des défis
sportifs, à des compétitions...

ENTREPRISES

Ateliers de sensibilisation, challenge
d'écriture de lettres, distribution des
lettres en mains propres, invitation dans
les bureaux ...

Avec le soutien de





GO & SMILE



LE PROGRAMME GO & SMILE



Marseille -> Bruxelles en Stop

Paris -> Beyrouth en mobylette

"Pékin sans stress" : Paris - Pékin en Vélo

4L Trophy

"Clem en van" : Tour d'Europe en Van aménagé

Tu es partant ? Fais écrire des lettres pendant ton voyage et va les lire à des personnes âgées !



25 000 kilomètres parcourus sur les routes d'Europe, à pied, en bateau, en mobylette, en 4L ... :

FRANCE / ESPAGNE / PORTUGAL / ALLEMAGNE / DANEMARK / NORVEGE / SUÈDE



DES EXEMPLES D' ACTIONS



1ER TRIMESTRE 2023

En 2023 : 1 Lettre 1 Sourire a organisé des ateliers de sensibilisation dans les établissements scolaires, universitaires et dans les entreprises ainsi que des ateliers d'écriture et de lecture de lettres en maison de retraite.

1 Lettre 1 Sourire a également mis en place 400 journées de télétravail de chez des personnes âgées à domicile.

Du 15 déc 2022 au 15 Janv : 3 Stands écriture de lettres au Ministère de la Santé et des Solidarités (Montparnasse et avenue Duquesne).

Du 10 au 13 janv : Seminaire 1 Lettre 1 Sourire Oise

12 janv : Début des ateliers de lecture de lettre avec l' EHPAD François 1er à Villers-Cotterêts (Paris)

13 janv : Atelier écriture de lettre à la résidence de Bizy

18 janv : Soiree de lancement Agir pour l' education

23 janv : Avant première Petit Miracle

30 janv : Atelier écriture de lettres pour le Sénat / Espérance Banlieues

30 janv : Interview d'1 Lettre 1 Sourire pour Sud Radio

8 fév : Conférence de presse

10 fév : Le dispositif YES+ des Yvelines et les membres de l'association 1 Lettre 1 Sourire présentent l'association devant les associations du 78

16 fév : Atelier écriture de lettre Université de La Roche Sur Yon Association le fil

23 fév : Témoignage à Leysin sur les pistes

6 mars : Grand Oral Rouen



8 mars : Atelier écriture de lettres à la résidence Gambetta

21 mars : Atelier d'écriture de lettres à l'école Gerson

21 mars : Témoignage avec Inspireo

22 mars : Atelier d'écriture de lettres avec l'association Vive Les Vacances à Lille

23 mars : Atelier de sensibilisation et d'écriture en classe de 1ere à Blanche de Castille à Versailles

22 au 26 mars : 1 Lettre 1 Sourire tient un stand d'écriture de lettres au Salon des Seniors Porte de Versailles à Paris

27 mars : Ateliers de sensibilisation des agents de convivialité à Montigny et à Meulan (78)



Go & Smile : Notre équipe s'est mis au challenge avec le programme Go & Smile pour parcourir Paris - Aurillac en vélo afin de distribuer du sourire à nos aînés tout au long de leur périple.

Début janvier 3/5/6 et 7 avril : Stand d'écriture de lettres au marché de Saint-Pierre-sur-Dives, Caen, Condé et marché de Vire.

Challenge SPI DAUPHINE MENTON : Atelier écriture de lettres lors d'une course de voile française. Créée en 1981, elle se déroule chaque année en Méditerranée au cours du mois d'avril, organisée par l'association étudiante de l'Université Paris Dauphine.





DES EXEMPLES D' ACTIONS



2ÈME TRIMESTRE 2023

4 avril : Atelier d'écriture de lettres à l'école primaire Puits Picard avec les classes de CP, CE1 et CE2 - Calvados

17 et 18 avril : Stand d'écriture de lettre au parc Thabor à Rennes

15 mai : Atelier de lecture de lettre et d'aide à la réponse dans un EHPAD au centre ville de Rennes

10 mai : Atelier écriture de lettres Captain Cause

1 avril : Tournage BRUT : Atelier lecture de lettres

24 mai : Atelier collaboratif Carsat Rouen

25 mai : Atelier écriture de lettres école Greta Rouen Seine Maritime

2 mai : Atelier lecture de lettres EHPAD Luneray

3 mai : Rendez-vous présentation de l'association EHPAD Maison des ateliers

4 mai : Attelier d'écriture et de lecture de lettres EHPAD Petites Soeurs des Pauvres



3 avril : Atelier lecture de lettre EHPAD Les Marronniers

4 avril : Atelier d'écriture de lettres à l'école primaire Paul Gemez

4 avril : Accompagnement Solidarité Sénior Unis Cité

4 avril : Atelier lecture de lettres EHPAD Les Rives Saint-Nicolas

5 avril : Marché à Caen

5 avril : Marché à Hérouville

6 avril : Atelier lecture de lettres EHPAD Laurence de la Pierre

7 avril : Atelier lecture de lettres EHPAD Maison de Jeanne

19 avril : Atelier écriture de lettres durant la course croisière de l'EDHEC

3 mai : Stand de convivialité Parc du Thabor

9 mai : Atelier d'écriture et de lecture de lettres -Maison de retraite Raymond Thomas

11 mai : Stand de convivialité parc du Thabor

17 mai : Stand de convivialité marché Sainte-Thérèse

13 et 14 mai : Stand de convivialité tout au long du Raid Icam

26 mai : Stand de convivialité marché Villejean

27 et 28 : Stand de convivialité dans le plus grand tournoi étudiant de Tennis d'Europe avec l'EDHEC à la Baule

2 juin : Atelier d'écriture de lettres dans une école primaire à Berlin et le 23 juin : mise en place un atelier de convivialité où l'équipe s'est rendue dans un EHPAD à Berlin pour distribuer les lettres et aider ceux qui le souhaitent à écrire une réponse.

5 juin : Atelier écriture de lettres collège Rosa Parks.

12 juin : Atelier écriture de lettres EHPAD Gaëtan Hervé

13 juin : Atelier écriture de lettres Edelman

14 juin : Stand de convivialité Marché Sainte-Thérèse

16 juin : Atelier lecture de lettres EHPAD Natalie Doignies

20 juin : Atelier écriture de lettres école Clémenceau

21 juin : 1 Lettre 1 Sourire à tenu un stand d'écriture de lettres pendant les fêtes de la musique à Evreux.

21 juin : Atelier d'écriture de lettres au centre de loisir Albatros dans l'Orne à Flers

21 juin : Atelier écriture de lettres Espaces Jeunes de Meulan

22 juin : Atelier écriture de lettres sur le programme Educap City à Paris : 300 lettres

23 juin, Atelier lecture de lettres Résidence Léon Grimault

23 juin : Atelier d'écriture de lettres à Berlin ProCurand Senior en résidence Bölschestraße

Du 27 au 29 juin : Les Guinguettes seniors du Molay-Littry, du Cesny-Bois-Halbout, et de Vire ont accueilli notre équipe pour tenir un stand de lecture de lettres aux seniors





DES EXEMPLES D' ACTIONS



3ÈME TRIMESTRE 2023

3 juillet : Atelier littéraire avec les seniors dans une école primaire dans les Yvelines

5 juillet : Atelier promenade et lecture de lettres dans un EHPAD à Rennes

8 juillet : 1 Lettre 1 Sourire X Wantohelp tiennent un stand d'écriture de lettres à Saint Denis

11 juillet : 1 Lettre 1 Sourire font des visites à domicile aux personnes âgées avec ADMR à Brest

4 juillet : Atelier Guiguettes dans la ville de Lasson en Normandie

11 juillet : Atelier écriture de lettres au centre de loisirs de la Ronde des Bambins dans les Calvados

17 juillet : Atelier écriture de lettres dans un EHPAD à EPRON

13 juillet : AG2R en Normandie

3 juillet : Distribution des réponses d'EHPAD dans l'école primaire à Rennes

6 juillet : Atelier de lecture et d'écriture de lettre en Bretagne

13 juillet : Atelier lecture et aide à la réponses à Rennes

17 juillet : Atelier lecture de lettre et jeux à Rennes

18 juillet : Atelier promenade à Rennes

19 juillet : Atelier promenade, jeux et distribution de lettres à l'EHPAD Léon GRIMAUULT à Rennes

24 juillet : Atelier lettres et jeux à Rennes

25 juillet : Atelier promenade et lecture de lettres à Rennes

4 juillet : Atelier écriture de lettres en extérieur en Ile de France

4 juillet : Atelier littéraire sortie Trouville en Ile de France

22 juillet : Atelier Fondation le Refuge dans les Yvelines

26 juillet : Atelier écriture de lettres à Flers Réseau de confiance en autonomie en Normandie

3 août : Atelier de lecture de lettres en Auvergne Rhône Alpes

8 août : Promenade et lettres à Rennes

9 août : Atelier jeux, promenade, et lecture de lettres en Ile-et-Vilaine

11 août : Atelier lettre et jeux en Ile-et-Vilaine



14 août : Atelier lettre et jeux en Ile-et-Vilaine

16 août : Promenade et lettres à Rennes

23 au 27 août : Participation au Delta Festival sur les plages du Prado à Marseille afin d'inviter le plus de festivaliers à rédiger des lettres empreintes de bienveillance à l'intention des personnes âgées. 500 lettres reçues.

27 et 28 août : Congrès des scouts protestants en Auvergne Rhône Alpes

31 août : Jeux et lettres à Rennes

1 sept : Réunion avec le capitaine de la gendarmerie de Châteaulin pour mettre en place un défi social avec l'École de gendarmerie. Objectif : faire écrire le plus de lettre possible aux élèves pour les personnes âgées : 1 000 lettres.

4 sept : Comité présentiel partenaires réseau Pierre Heusé

7 sept : Atelier de lecture de lettres dans le Rhône

9 sept : Stand d'écriture de lettres au festival inov' âge à Bruxelles

13 sept : Festival animation sénior - Atelier Littéraire Village d'Harcourt

13 sept : Visite en EHPAD en Normandie

18 et 19 sept : Stand d'écriture de lettres au festival de la Silver Eco à Cannes

26 sept : Atelier écriture de lettres, école les vallées FLERS CMICM2

27 sept : Atelier écritures de lettres Centre de loisirs AVL R - Val de rouvre ORNE

Braderie Lille : L'équipe 1 Lettre 1 Sourire avec l'aide de ses bénévoles a eu la chance de tenir un stand de convivialité durant la Braderie de Lille en donnant la possibilité au plus de personnes possible de rédiger des lettres. 200 lettres reçues.





DES EXEMPLES D' ACTIONS



4ÈME TRIMESTRE 2023

Octobre : 1 mois d'ateliers d'écriture de lettres à New-York US avec des entreprises partenaires

5 oct : 1 Lettre 1 Sourire organise un petit-déjeuner avec tous ses partenaires à La Maison du Bien Commun pour présenter sa feuille de route

5 oct : Atelier Jean de La Fontaine à l'EHPAD de Lormoy Essonne

5 oct : Atelier intergénérationnel à Marseille

8 oct : 1 Lettre 1 Sourire participe à l'événement en Baskets avec Paulette. Il s'agit d'une marche solidaire réalisée en binôme intergénérationnel. Pour l'occasion, nous avons également tenu un stand d'écriture de lettres

9 oct : Mise en place d'un jumelage entre le collège de Francis Yard de Buchy et une résidence autonomie : + sensibilisation des élèves à l'isolement des personnes âgées

13 oct : Atelier d'écriture de lettres à Washington square park à Manhattan et au café social bar à Brooklyn US

13 oct : 1 Lettre 1 Sourire participe au comité de lutte contre l'isolement à Guyancourt

18 et 19 oct : Youth International Inclusion forum à Brooklyn US

21 oct : Atelier d'écriture de lettres au métro NYC US

21 oct : Atelier de lecture de lettres dans un EHPAD à Manhattan NY US

28 oct : Stand d'écriture de lettres dans le cadre de La Dictée Pour Tous à Paris

3 oct : Atelier Jean de la Fontaine à Calvados entre des CMI et des personnes âgées

6 oct : 1 Lettre 1 Sourire se rend à Lille pour un atelier d'écriture de lettres à la Fac Hidaya

10 oct : Témoignage d'1 Lettre 1 Sourire à des investisseurs

16 oct : Présentation d'1 Lettre 1 Sourire et atelier d'écriture de lettres au centre gérontologique Clic de Caen

25 oct : 1 Lettre 1 Sourire se rend à Lyon pour un atelier d'écriture de lettres

Novembre : Avec Macif Diffuz, lancement d'un challenge intergénérationnel : faire écrire un maximum de lettres aux collaborateurs de plusieurs entreprises

2 nov : Atelier d'écriture de lettres à l'EHPAD de la Compassion à Lyon

7 nov : Atelier de lecture à l'EHPAD Stéphane Hessel à Saint-Étienne

9 nov : Mise en place d'un jumelage entre l'école primaire de Chevreur Gay (Seine Maritime) et un EHPAD : mise en place d'un atelier sensibilisation des élèves à l'isolement des personnes âgées, et un atelier d'écriture de lettres avec la Carsat Normandie

Du 13 au 18 nov : Semaine intergénérationnelle à l'université l'ICAM à Lille. Tenu de plusieurs festivités en l'honneur des personnes âgées et d'un stand d'écriture de lettres toute la semaine.



9 nov : Mise en place d'un jumelage entre l'école primaire de Chevreur Gay (Seine Maritime) et un EHPAD : mise en place d'un atelier sensibilisation des élèves à l'isolement des personnes âgées, et un atelier d'écriture de lettres

Du 13 au 18 nov : Semaine intergénérationnelle à l'université l'ICAM à Lille. Tenu de plusieurs festivités en l'honneur des personnes âgées et d'un stand d'écriture de lettres toute la semaine.

Du 13 au 30 nov : Opération chez GIE AXA : stand d'écriture de lettres avec les salariés d'AXA autour d'un Winter Corner

14 nov : Atelier de lecture de lettres pour les résidents d'EHPAD à Paris

15 nov : Atelier de lecture de lettres pour les résidents d'EHPAD à Saint-Étienne

20 nov : Atelier d'écriture de lettres dans le lycée Choiseul à Tours

22 nov : Sensibilisation et atelier d'écriture de lettres à Dieppe

28 nov : Atelier Meetic

nov et déc : Université Concordia à Montreal Canada : Challenge écritures de lettres : 1000 lettres écrites

2 déc : Sensibilisation + stand d'écriture de lettres dans le cadre du séminaire Davricourt pour 130 collaborateurs

4 déc : Stand d'écriture de lettres chez Cofidis à Lille et atelier de sensibilisation et stand d'écriture de lettres auprès des salariés d'AXA à Nanterre : 1000 lettres reçues

Du 7 au 31 déc : 1 Lettre 1 Sourire en partenariat avec Aéroports de Paris à tenu des stands d'écriture de lettres au siège d'ADP, à Orly et à Roissy Charles de Gaulle : 5000 lettres écrites

Du 9 au 22 déc : L'équipe 1 Lettre 1 Sourire et ses bénévoles ont sillonné le marché de Noël de Saint-Germain des Prés (Paris) pour un atelier d'écriture de lettres

14 déc : Mise en place d'un jumelage entre l'école primaire Rivière du Petit-Quevilly et une résidence senior + sensibilisation des élèves à l'isolement des personnes âgées

19 déc : Mise en place d'un jumelage entre l'entreprise Petit Navire et l'EHPAD les 9 muses d'Issy les Moulineaux

22 déc : Dépôt de 120 lettres de Noël écrites par l'école primaire de Gerson (Paris) à la Maison de l'Assomption, à l'EHPAD Villa Janin et au club Lariston.

Du 15 déc à fin janvier 2024 : Présence de 4 stands au Ministère du 1er Ministre pour écrire des lettres.

23 déc : Envoi de 1600 lettres aux personnes âgées isolées à domicile qui adhèrent à l'Association Paris en Compagnie



TÉMOIGNAGES ÉCRITS



Challenge SPI DAUPHINE MENTON Témoignage de Mathilde THOMAZEAU, responsable de l'évènement 18 mai 2023



"Bonjour Stéphanie,
Je tenais à vous remercier pour votre participation à la Spi. Nous étions réellement ravis de vous accueillir et je crois savoir que votre venue a été un réel succès avec plus de 90 lettres écrites. Pour être honnête, nous ne nous attendions pas à un tel succès, les étudiants faisaient la queue devant votre stand pour écrire des lettres. J'espère que nous pourrions continuer et faire évoluer notre collaboration pour les prochaines éditions :)
Bien à vous
Mathilde"

Atelier écriture de lettres à EDELMAN Témoignage de Chloé employée d'EDELMAN 13 juin 2023



"Quand j'ai proposé à l'équipe cet atelier, la moitié était partante, l'autre très réticente. Quand j'ai interrogé l'équipe suite à l'atelier, 100% des collaborateurs m'ont répondu être ressortis inspirés, bouleversés, motivés avec l'envie d'en faire plus. Les équipes en parlent encore 15 jours après. Et ce matin, un collaborateur me disait : j'espère que j'aurai une réponse !
Un grand merci, cet atelier a suscité un véritable engouement et en est ressorti une volonté d'engagement touchante. Nous allons continuer ! Un grand merci »
Chloé"

Atelier écriture de lettres et de lecture de poèmes dans une maison de retraite Témoignage de Marie-Guislaine d'AXA 24 juin 2023



« Nous tenons à vous remercier pour l'après-midi passé en compagnie des résidents de l'EHPAD. Les échanges ont été très touchants et pleins de sincérité. Les collaborateurs étaient ravis, certains nous ont même raconté qu'un groupe de résidents ne voulait plus les laisser partir et continuait la conversation! Nous sommes repartis requinqués et le cœur rempli de joie. »



Témoignage : la journée d'une animatrice en EHPAD de Ariane COSTA



Le réveil de l'EHPAD
Un nouveau jour se lève au-dessus de la forêt de pins. Un jeune rayon flirte avec les rideaux qui tentent de se dérober, poussés par quelques brises légères.
Le ballet des soignants joue depuis peu, au rythme des battements de portes, qui résonnent comme les battements de leur grand cœur.
L'EHPAD se réveille. Les bonnes odeurs de café, de pain chaud et de confiture attirent toute cette vie vers le restaurant, où l'on se retrouve, où l'on se salue, où l'on invente une nouvelle vie. Certains ne peuvent pas se déplacer

Témoignage d'Héloïse relectrice d'1 Lettre 1 Sourire.



Je me présente, je m'appelle Héloïse et je suis relectrice. Je suis en charge, comme beaucoup d'autres, de relire vos lettres pour m'assurer que nos résidents reçoivent de jolis mots doux. Mais ne vous en faites pas, vos lettres sont, en grande majorité, excellentes et pleines de joie !
Lire vos lettres est un vrai baume au cœur, vous faites preuve de beaucoup de gentillesse et d'attention envers nos personnes âgées. Certains écrivent avec beaucoup de style, d'autres avec humour, puis d'autres encore vont à l'essentiel. Vous êtes comme des messagers de l'amour et procurez du bonheur autour de vous, comme une brise légère remplie de baisers. Vos petits mots font sourire tous ceux qui les lisent. Vos lettres sont formidables !

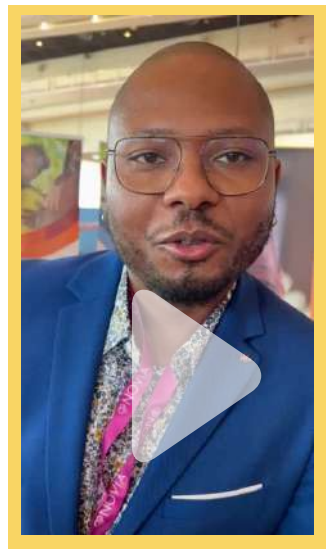
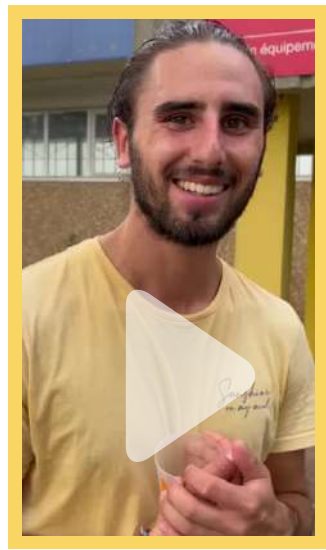
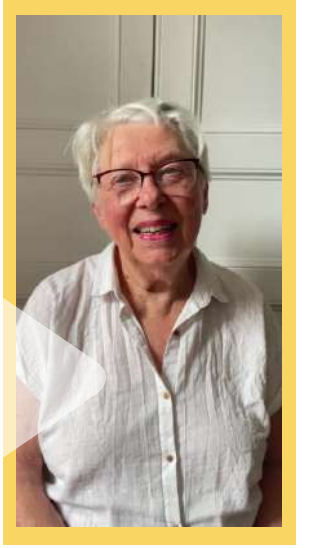
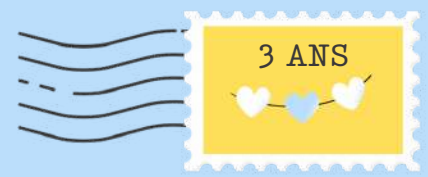
Témoignage Laurine Chanel étudiante et rédactrice d'1 Lettre 1 Sourire



« Les personnes âgées croient tout, les adultes doutent de tout et les jeunes savent tout. » Oscar Wilde, écrivain, s'exprimait sur la confusion des âges. L'âge, ce mot qui comprend tout et emporte tout avec lui. Je pense qu'on a tous un peu peur de vieillir. D'ailleurs, je me demande si un jour on en vient à se dire qu'on a fait notre temps... Ce qui m'a toujours touchée chez les personnes âgées, c'est de faire la rencontre de personnes qui ont déjà vécu et qui pourtant, ont cette insouciance qu'on retrouve chez les enfants.



TÉMOIGNAGES VIDÉOS





PROJETS



Multiplier **nos jumelages** entre établissements scolaires, universitaires et entreprises à des structures accueillant des personnes âgées.

Multiplier **nos partenariats et nos grands évènements** en animant des ateliers écriture de lettres bienveillantes de grande envergure à Paris et en province.

Ouvrir certains cours d'établissements scolaires, universitaires à des personnes âgées.

Encourager le **télétravail des salariés des entreprises** chez une personne âgée.

Calculer notre **mesure d'impact**

Créer **un comité stratégique**



Proposer un « Services et Actions »

outil pédagogique inspiré du "Service and Actions" anglo-saxon, l'objectif est d'institutionnaliser l'engagement citoyen des jeunes de 12 à 25 ans.

Créer une "Forêt du sourire" : 1 lettre bienveillante écrite = 1 arbre planté
Une forêt pédagogique, culturelle, ludique et intergénérationnelle.



Participer à supprimer l'isolement des personnes âgées



NOS PARTENAIRES



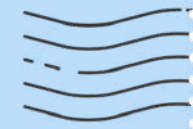
A grid of logos for various partner organizations, including:

- malakoff humanis
- AG2R LA MONDIALE
- agirc-airco
- MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
- MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
- LA POSTE
- GRAND' MÈRE
- y
- Calvados LE DÉPARTEMENT
- Ille & Vilaine
- Nord
- AUDIENS GÉNÉRALIS
- Fondation de France
- Autonom
- Carsat
- AXA
- AXA akali cœur
- STOP
- bridge
- myFAMILY
- LA CONFÉRENCE
- L'ÉURE en Normandie
- Fondation LA POSTE
- le mailloin
- fondation AnBer
- FONDATION AESIO
- KORIAN
- ups
- KPMG
- miraculeux
- NORD COMPO
- la Maison d'Alfred
- domino
- PIAGET
- international impact
- TOUS AU WEB
- DMR
- GRAND' MÈRE
- Halier
- MANFIELD
- neveo
- MELANGE
- CAPTAIN CAUSE
- pwc
- Oxford
- sodexo
- WAVESTONE
- Edelman
- vendredi
- LA FOURMILIÈRE
- MONA LOU
- SCOUTS GUIDES DE FRANCE
- WOKINE
- 2 minutes de bonheur!
- UNIOPSS
- Service Citoyen Solidarité Seniors
- UNA Solidarité Normande
- salon des services à la personne
- LA SEMINE BÈCE
- ORACLE
- wenubi
- GILEAD
- donjournseniors.fr
- Weward
- FLEURUS
- make sense
- SANOFI
- mairie 7e
- LAROUSSE
- Actimèl
- convictions RH
- Disney
- playBac PRESSE
- KeepCool
- EthicVie
- AIRFRANCE
- eram
- UGC
- synèvia



LA PRESSE EN PARLE

PLUS DE 500 PARUTIONS

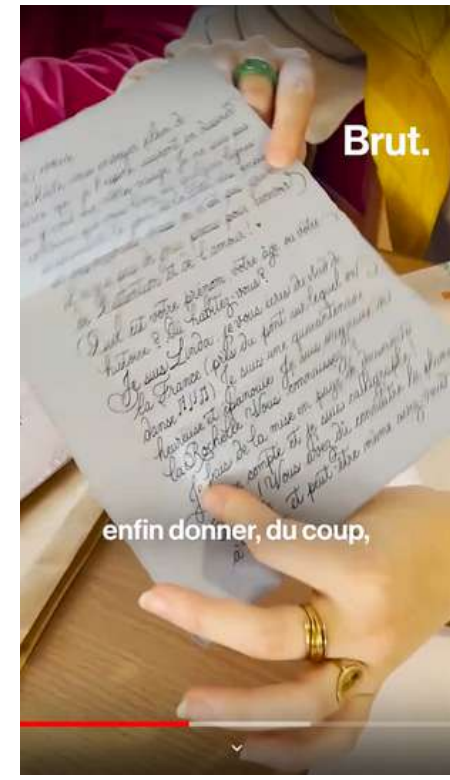


1 lettre 1 sourire : quand votre plume relie les générations

1 lettre 1 sourire est une association qui vise à revitaliser le lien intergénérationnel. Si l'origine de l'aventure est liée à la lettre, les initiatives se sont depuis multipliées – et elles sont merveilleuses ! Hortense Duron, cofondatrice de 1 lettre 1 sourire, vous raconte tout avec un enthousiasme communicatif.



Là où tout commence



enfin donner, du coup,



CONTACTS



1 LETTRE 1 SOURIRE

contact@1lettre1sourire.org

Violaine Mazel - Opérations
Mathilde d'Alançon - Jeunesse
Blanche Duron - Tech
Hortense Duron - Théâtre / Podcast
Aliénor Duron - Recherche
Solange d'Alançon - Stratégie
Renaud, Jeanne et Joseph d'Alançon
Charles et Boniface Duron



5, rue Malar - 75007 Paris
90 bis Rue Pasteur - 59110 La Madeleine

SIRET : 883 135 238 000111