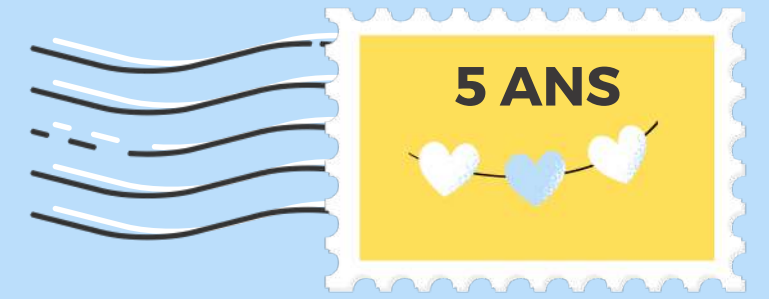




# 1 LETTRE 1 SOURIRE

1 jumelage - Liens intergénérationnels



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025



DE L'AMOUR EN QUELQUES CLICS ...  
**Simplicité - Flexibilité - Amour**

[contact@1lettre1sourire.org](mailto:contact@1lettre1sourire.org)





# SOMMAIRE

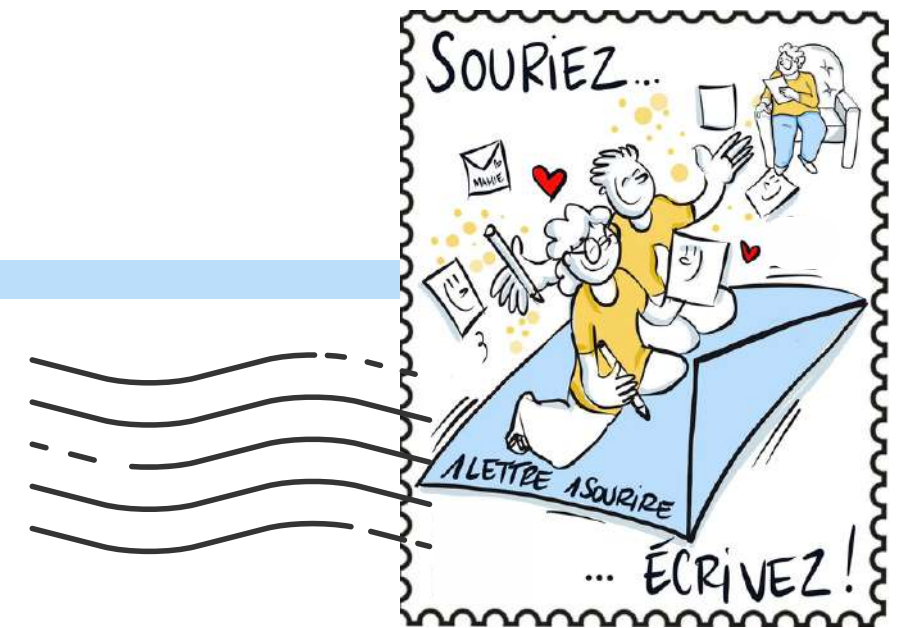
- Chiffres
- Objectif
- Actions
- Bénéficiaires
- Impact
- Événements majeurs

Zaho de Sagazan, Roland Garros, Ministère de la Culture, CMN - Campings : Été Culturel, 14 juillet - Palais Royal, Guide du Routard - La France à Vélo, Château de Versailles - Journées du Patrimoine, 2 mois sur les Champs-Élysées - Renault, Secrétariat du Père Noël - La Poste, SPI Dauphine, Course de l'EDHEC, Semaine d'intégration d'étudiants, Royal's cup - Maastricht, Educap City, ...

- Ateliers en entreprise

Axa, Total Energie, MSD, Accor, Carrefour, Make Sens, Cba, Canal +, Mondial Relay, SFR, Musée de La Poste, Pernod Ricard, Direct Assurance, Cofidis, Unibail-Rodamco-Westfield....

- Go & Smile
- Étudiants
- Communication
- Calendrier



**Marine Barnerias**  
**Marraine d' 1 Lettre 1 Sourire**



# CHIFFRES EN 5 ANS

## EN 5 ANS :

**1 MILLION**  
lettres envoyées

**11 PAYS - 5 LANGUES**  
reçoivent des lettres

**182 PAYS**  
écrivent des lettres

**2 000 MAISONS**  
de retraite partenaires

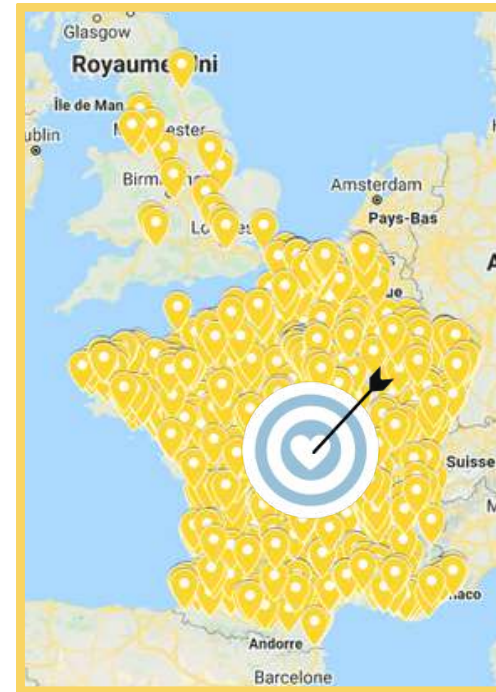
**1 000 ÉCOLES**  
partenaires

**500 ENTREPRISES**  
partenaires

**4 MINISTÈRES**  
nous soutiennent

**800 ARTICLES**  
de presse parlent de nous

**25 RÉCOMPENSES**  
reçues



## EN 2025 :

# 60 000 BÉNÉFICIAIRES

### EN 2025 :

• Lettres manuscrites envoyées (beaucoup ne sont pas comptabilisées car envoyées directement école - EHPAD)	17 000
• Lettres numériques envoyées	23 000
• Établissements seniors inscrits	212
• Établissements scolaires inscrits (60 écoles, 46 collèges, 18 lycées)	209
• Établissements universitaires inscrits	38
• Entreprises inscrites	48
• Établissements seniors jumelés	417
• Ateliers de sensibilisation	100
• Ateliers d'écriture	351
• Ateliers Intergénérationnels extraordinaires (La Fontaine, Dictée, CMN...)	31
• Ateliers de lecture de lettres + convivialité	265
• Atelier de lecture de lettres - entreprises	16
• Demi-journée de télétravail intergénérationnel	172
• Récompenses	8
• Bénéficiaires seniors hors envoi de lettres	7 360
• Bénéficiaires jeunes hors écriture de lettres.	10 900

**Isolement des personnes âgées : 730 000** en France en situation de **solitude extrême** (source : Petits Frères des Pauvres).

**Isolement des jeunes : 52 %** souhaitent davantage de liens avec leurs aînés (rapport CSA Research, 2023).

### Soutenu par



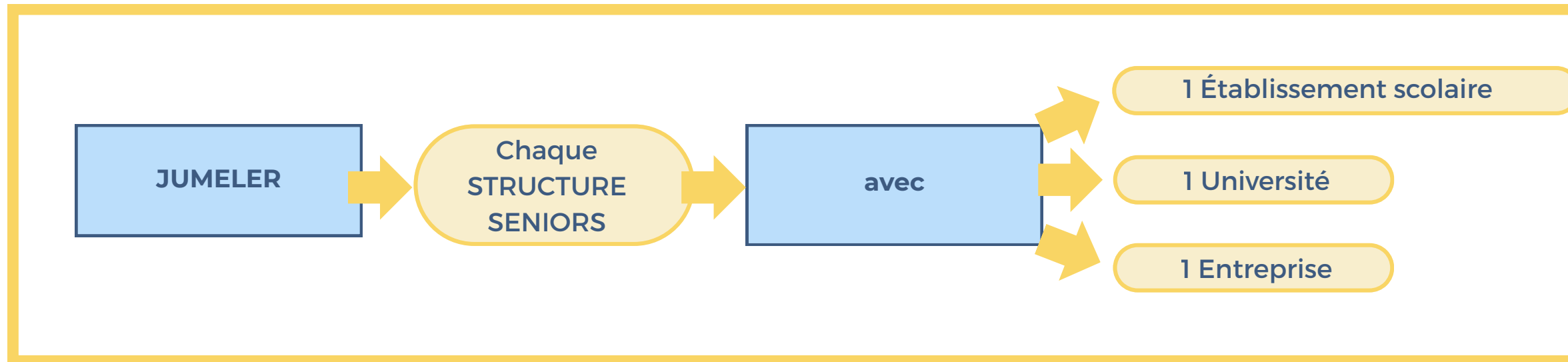
### Nos Partenaires





# OBJECTIF : JUMELAGES & LABELS

## Institutionnaliser des jumelages intergénérationnels



**JUMELAGES :**  
Mettre de la vie

**LABELS :**  
Centraliser des actions intergénérationnelles  
Décerner les labels de bronze, d'argent ou d'or.



Recréer des liens intergénérationnels et de la vie

Mettre en place une correspondance et des rencontres

**Rompre  
L'isolement social**

Objectif pour les 5 prochaines années : Proposer un jumelage à 100% des structures seniors

Structure senior : EHPAD, Résidence service, Résidence autonomie, Maison de retraite, Foyer, CCAS, Club senior, Service de gériatrie...



# ACTIONS EN 2025

## NOS ACTIONS

JUMELAGES INTERGÉNÉRATIONNELS

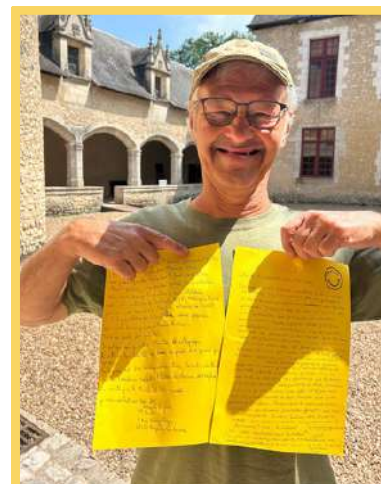
SENSIBILISATION

ÉCRITURE DE LETTRES

LECTURE DE LETTRES

ÉVÉNEMENTS

GO & SMILE





# BÉNÉFICIAIRES EN 2025



60 000 bénéficiaires en 2025



## Aînés et Jeunes isolés

- Rompre l'isolement
- Créer du lien intergénérationnel durable
- Créer des moments de partage réguliers

## Scolaires

- Sensibiliser à la solidarité et au lien social
- Créer des moments réguliers de partage
- Développer l'empathie
- Redonner le goût de l'écriture



## Universitaires

- Participer aux événements Go & Smile
- Développer l'engagement citoyen



## Équipe 1 Lettre 1 Sourire

- Former et sensibiliser :
- Services civiques, stagiaires
- Bénévoles ponctuels ou réguliers
- 4 Responsables de région
- Alternants



## Salariés

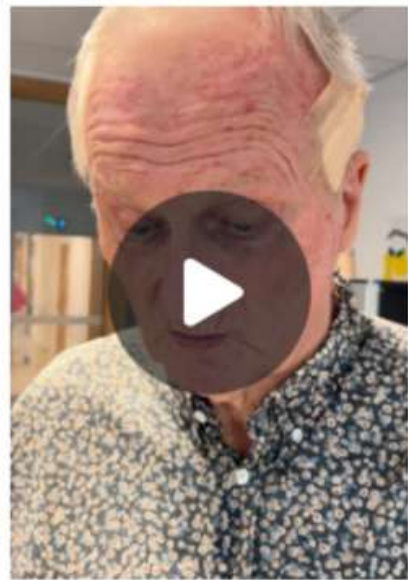
- Simplicité et clarté du processus
- Créer du lien intergénérationnel durable
- Team Building / RSE
- Mécénat
- Télétravail chez des seniors isolés





# IMPACT DES ACTIONS

1 Lettre 1 Sourire organise un travail de recherche sur l'impact du lien intergénérationnel et épistolaire sur la santé mentale et physique.  
Recherche menée par une doctorante sur 3 ans.



**Le témoignage précieux d'un résident à Cannes**  
Ces lettres deviennent parfois de véritables compagnons du quotidien, relues encore et encore, surtout dans les moments de solitude.



**Sa bienveillance a illuminé le quotidien des résidents**  
Célia, étudiante de ESSEC Business School qui a passé un mois à nos côtés pour réaliser des visites de convivialité en maison de retraite.

## Animatrice d'EHPAD

Un immense merci, nous avons rapporté les lettres et les avons partagées à nos résidents : c'était une explosion de joie, nous les avons toutes ouvertes, lues, classées, certains résidents pleuraient de joie. Nous y avons passé 2 jours entiers. Nous allons organiser des ateliers d'écriture pour répondre à toutes.

Les résidents ont passé un super moment avec vous au château de Versailles, nous avons été très bien reçus. Des initiatives comme celles-là donnent du baume au cœur ! »

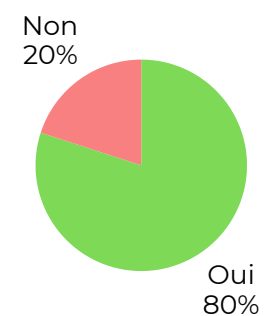
EHPAD le parc de Montfort

**Positif sur la santé mentale et physique quels que soient l'âge, le sexe et le milieu social de l'écrivain ou du lecteur**

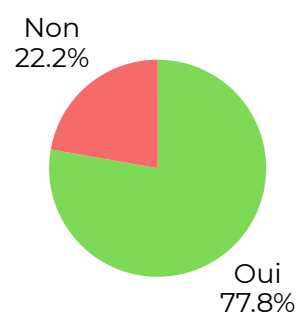
## ÉTÉ CULTUREL

Seriez-vous partant pour refaire cette opération l'été prochain ?

Réponse des maisons de retraite

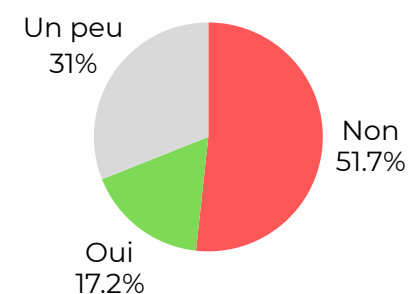


Réponse des campings et CMN

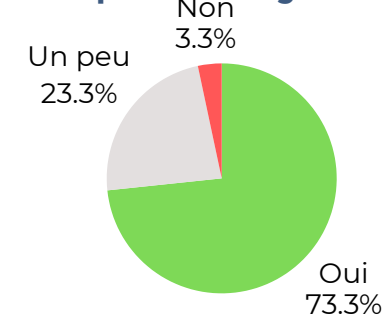


## ATELIER INTERGENERATIONNEL AUTOUR DE JEAN DE LA FONTAINE

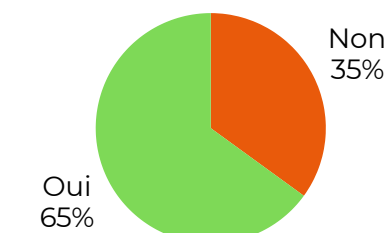
En dehors de tes grands-parents, as-tu l'occasion d'échanger avec des personnes âgées ?



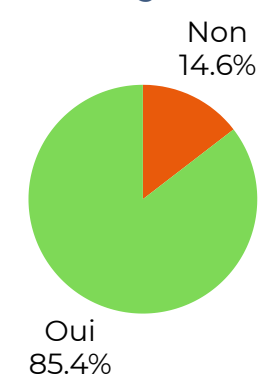
A la fin de l'atelier, je me sens à l'aise pour discuter avec les personnes âgées ?



Est-ce que les lettres que tu as offertes et lues ont donné envie d'écrire à la personne à qui tu rendais visite ?



Penses-tu leur avoir fait plaisir en venant régulièrement ?





# ÉVÉNEMENTS MAJEURS

**5 200 lettres écrites**  
**4 jours - 40 jumelages**  
**50 seniors au château - 7 maisons de retraite**  
**1 200 élèves sensibilisés**  
**22 bénévoles**



**Château de Versailles**  
**Journées européennes**  
**du patrimoine**

**180 invités présents**  
**1 Ministre**



**Lancement du**  
**partenariat "Eté**  
**Culturel" au**



**20 seniors présents**  
**150 partenaires invités**

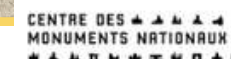


**Mairie du 7ème**  
**5 ans 1L1S**

**500 lettres écrites**  
**5 000 personnes sensibilisés**



**Fête nationale**  
**14 juillet - Palais-Royal**



**800 participants**  
**4 bénévoles 1L1S**



**En baskets**  
**avec Paulette**

**6 000 lettres écrites**  
**37 concerts**  
**150 bénévoles**



**Zaho de Sagazan**  
**Tournée**



# ÉVÉNEMENTS MAJEURS

300 ramasseurs de balles  
300 lettres écrites  
60 seniors



Roland Garros  
Visites en EHPAD des  
Ramasseurs de balles



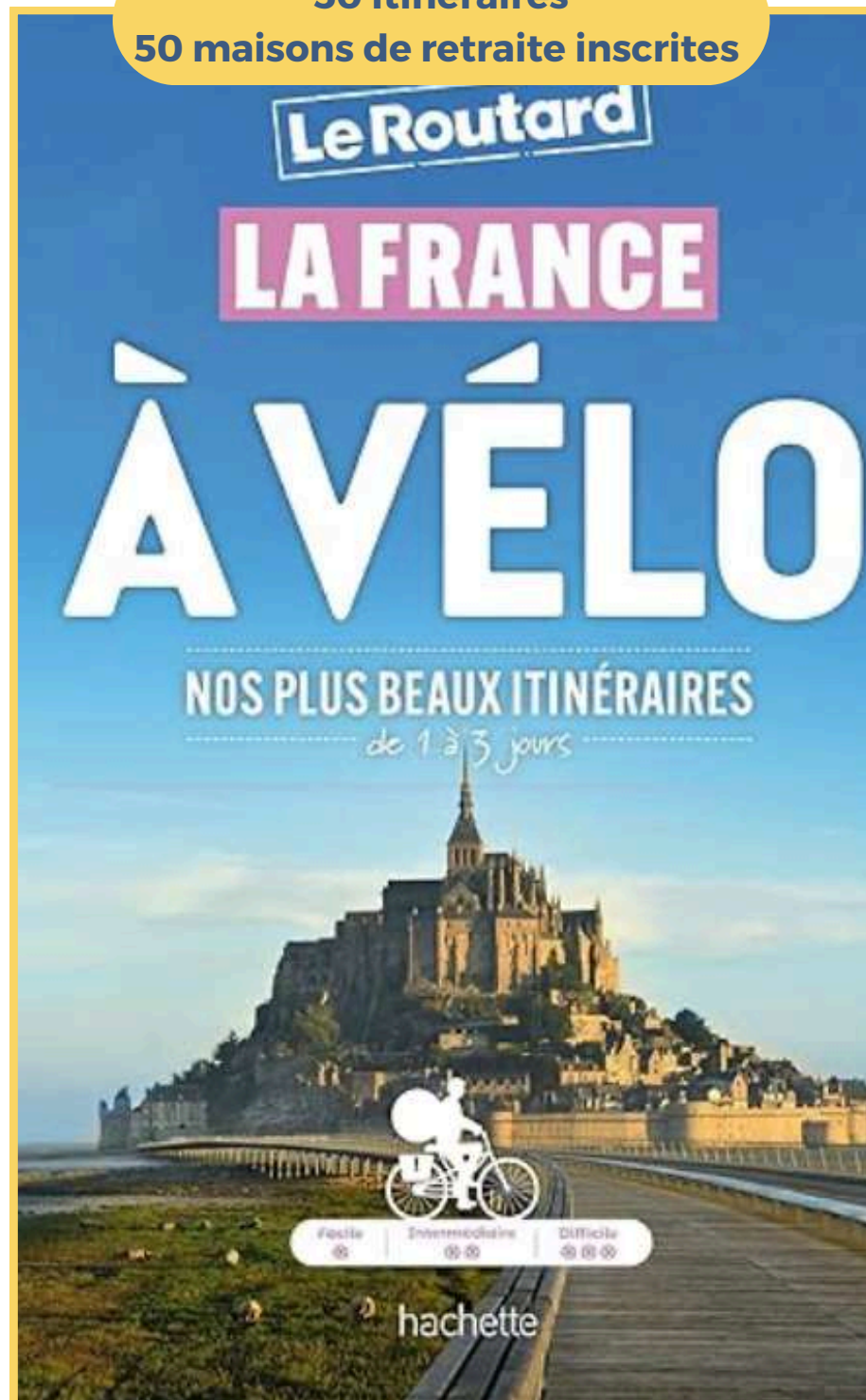
70 seniors 35 jeunes



Roland Garros  
Semaine des  
qualifications



50 itinéraires  
50 maisons de retraite inscrites



Étape : déjeuner solidaire en  
maison de retraite

66 EHPAD



En vélo avant le Tour de France

10 balades en triporteur - 20 seniors



Balades en triporteur

+ de 300 lettres écrites  
700 étudiants sensibilisés



Spi Dauphine à Cogolin



# ÉVÉNEMENTS MAJEURS

**+100 000 personnes sensibilisées**  
**+2 000 lettre écrites**  
**45 jours**



**Champs-Élysées  
Renault - Cliorama**



**500 lettres écrites**  
**10 bénévoles**  
**150 000 festivaliers**



**Le Delta Festival - Marseille**

**+ De 700 enfants ont écrit  
une lettre**



**Educap City - Paris**

**+ de 1 300 lettres écrites**  
**2 000 étudiants sensibilisés**



**Royal's cup - Maastricht**

**Distribution de lettres à 150 résidents**



**DEFI Ogenie  
Grand Palais**

**Groupe SOS  
Solidarités**

**1,5 million d'enfants sensibilisés**  
**100 seniors invités à Libourne**



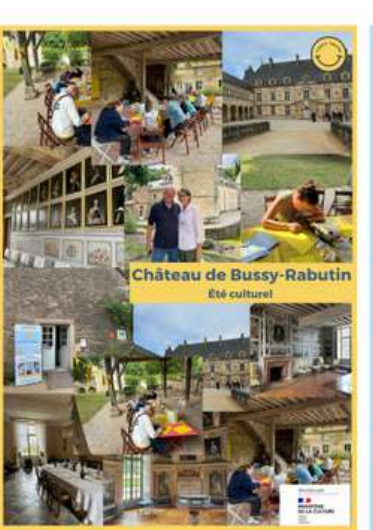
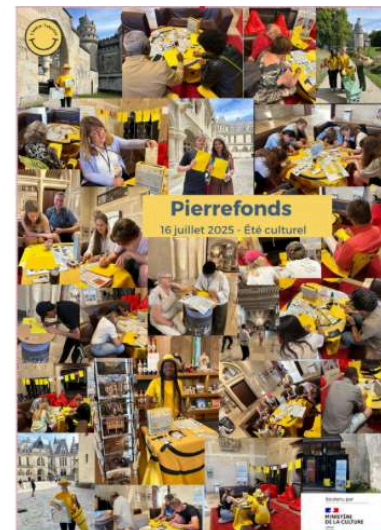
**Secrétariat du Père Noël  
La Poste**





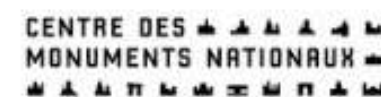
# ÉVÉNEMENTS MAJEURS

2 900 lettres écrites  
150 campings - 150 EHPAD  
250 boîtes aux lettres

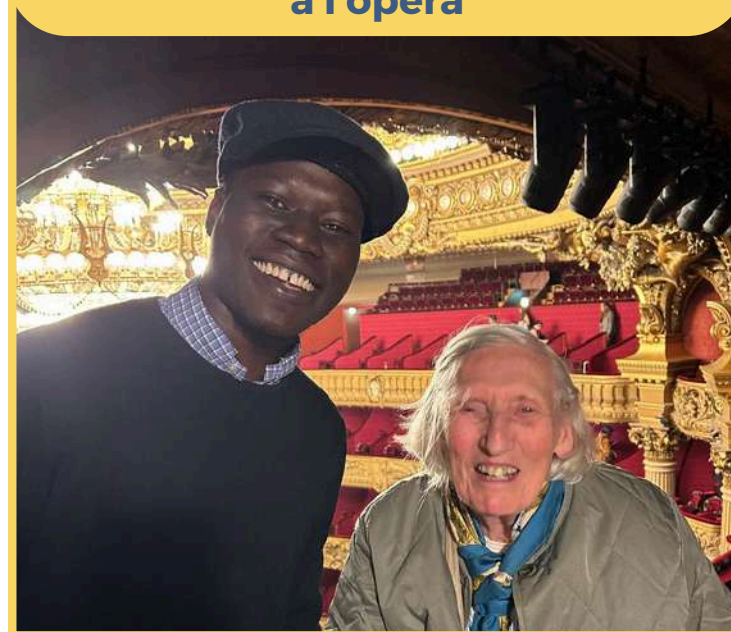


2 500 lettres écrites  
50 CMN - 50 maisons de retraite

## Monuments nationaux



Des binômes intergénérationnels  
à l'opéra



Partenariat avec la ROF  
Réunion des Opéras de France

35 bénéficiaires  
40 écrivains



Dictée intergénérationnelle

70 nouvelles écoles  
2 000 élèves sensibilisés  
4 régions

Puy-de-Dôme 5 écoles    Allier 7 écoles    Rhône 9 écoles    Ain 1 école    Haute Savoie 5 écoles



Cantal 2 écoles    Haute-Loire 3 écoles    Ardèche 1 école    Isère 6 écoles    Savoie 7 écoles

Développement

Campings





# EXEMPLES D'ATELIERS EN ENTREPRISE



35 salariés - 35 seniors



25 salariés



35 salariés - 30 seniors



100 salariés

Axa à tout coeur



35 salariés - 35 seniors

Axa teambuilding



800 salariés - 120 seniors



TotalEnergies



15 salariés - 35 seniors

teambuilding



MSD



70 salariés

Carrefour



make\_sense

cba



# EXEMPLES D'ATELIERS EN ENTREPRISE

35 salariés - 30 enfants



**CANAL+**

15 salariés



Musée de la Poste 

20 seniors



50 salariés



80 salariés



  
UNIBAIL-RODAMCO-WESTFIELD

35 salariés - 35 seniors



teambuilding



35 salariés - 35 seniors



35 salariés - 35 seniors



Fondation 



# GO & SMILE (7 tournées en 2025 sur 35 réalisées en 5 ans)



En mars et avril 2025, **Hector**, avec son violon, a parcouru **l'Île-de-France**, le **Nord** et le **Var** pour **distribuer des lettres** aux résidents de maisons de retraite



En mai, **Nelly**, première **ambassadrice senior** de 1 Lettre 1 Sourire, a parcouru **le Finistère** à vélo pour distribuer des courriers et **échanger avec les aînés** lors de 54 haltes en structures seniors



**Domitille**, en service civique chez 1 Lettre 1 Sourire, a parcouru **le Calvados** à vélo en mai, une belle aventure de **rencontres avec des seniors** qui lui a permis de gagner en confiance



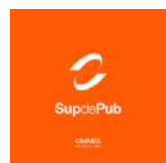
**Lison et Gabin**, en service civique, ont parcouru **l'Eure** dans le cadre du projet Go & Smile, une aventure itinérante faite de **rencontres avec des seniors**, de partage et de liens humains forts

En avril et mai, 1 Lettre 1 Sourire a lancé **"Chauffe Marcelle"**, une tournée intergénérationnelle dans **4 régions** mêlant **concerts d'accordéon** et **enregistrements de podcast**, animés par **Zélia et Alexandra**





# ÉTUDIANTS - ENGAGEMENT CITOYEN



- ➔ **358 ÉTUDIANTS EN ENGAGEMENT CITOYEN**  
**408 BÉNÉVOLES**  
**17 SERVICES CIVIQUES**
- ➔ **2 900 LETTRES LUES**
- ➔ **270 STRUCTURES SENIORS VISITÉES**





# NOTRE COMMUNICATION EN 2025

43 000 followers  
+ de 250 posts (Instagram, LinkedIn, Facebook, Tiktok)



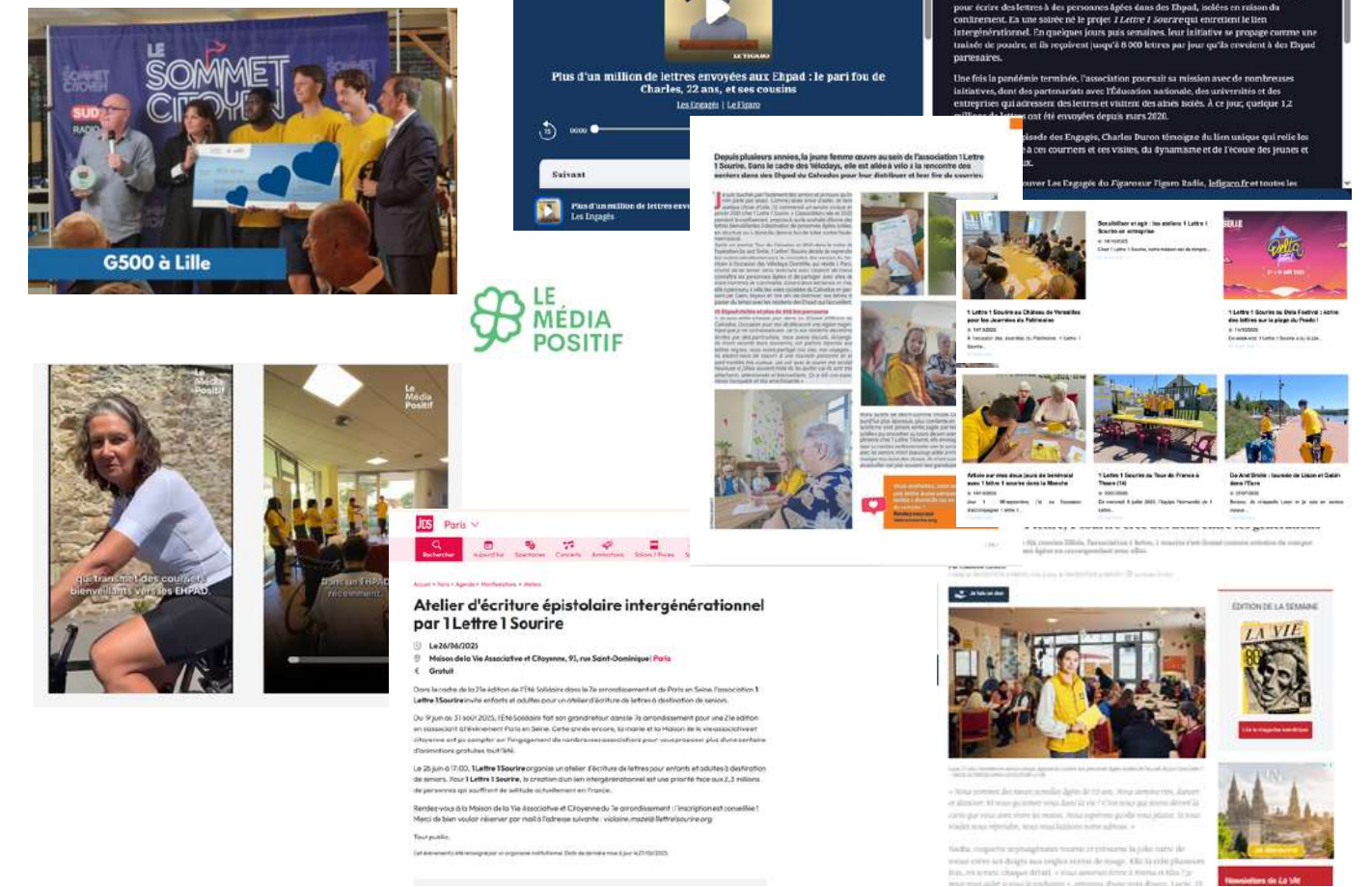
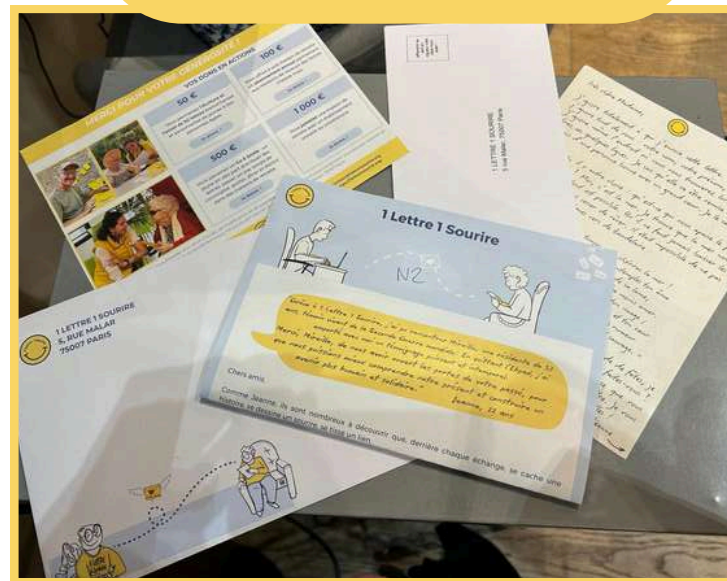
32 articles Presse  
14 communiqués de presse



70 Kakémonos  
400 Boîtes aux lettres  
5 000 Flyers A3



1 campagne de dons





# 1ER TRIMESTRE 2025

## JANVIER

- 06/01 Lancement d'un jumelage entre les classes 6è et 5è SEGPA du collège Condorcet et la résidence Ambroise Croizat à Fleury-les Aubrais
- 09/01 Atelier 1 Voisins le Bretonneux - Challenge Yvelines Lettres à nos aînés
- 13/01 Visite de l'Assemblée Nationale avec les services civiques
- 14/01 Atelier au Collège Le Cèdre au Vésinet - Lettres à nos Aînés
- 15/01 Atelier au Collège Noisy-le-Roi - Challenge Yvelines
- 15/01 Atelier sensibilisation à GT PFP
- 16/01 Atelier Bréval Challenge Lettres à nos Aînés et Atelier au Collège Mantes la Jolie - Challenge Lettres à nos Aînés
- 21/01 Atelier au Collège Le Corbusier Poissy
- 22/01 Atelier sensibilisation Capgemini
- 23/01 Visite du ministère Culture 17 mars
- 23/01 Atelier 2 - Montigny le Bretonneux Challenge Lettres à nos aînés
- 24/01 Lecture lettres EHPAD grenelle
- 28/01 Atelier Macif écriture de lettres
- 28/01 Visite du Ministère de la Culture
- 28/01 Forum Epitech
- 29/01 Paris Zénith Zaho de Sagazan
- 29/01 Atelier 2 : Noisy-le-Roi Challenge Lettres à nos Aînés
- 30/01 Atelier écriture Ag2R La Mondial
- 30/01 Concert Chartres Zénith Zaho de Sagazan
- 30/01 Atelier à Mantes la Jolie au Collège Challenge Lettres à nos Aînés
- 30/01 Atelier Bréval Challenge Lettres à nos Aînés
- 31/01 Concert Saint Nazaire Zénith Zaho de Sagazan

## FÉVRIER

- 01/02 : Atelier de lecture de lettres à Résidence de Sèvres
- 04/02 : Atelier de sensibilisation et d'écriture de lettres à Versailles pour plusieurs classes de CM2
- 05/02 : Atelier intergénérationnel à la Résidence Annie Girardot
- 06/02 : Atelier intergénérationnel à l'EPHAD Saint Antoine De Padoue
- 07/02 : Atelier de sensibilisation et d'écriture de lettres auprès des jeunes de Yes academia
- 11/02 : Atelier sensibilisation et écriture de lettres à 2 Corbusier à Poissy
- 12/02 : Atelier intergénérationnel avec étudiants à EHPAD Anselme PAYEN

Chaque semaine :

Lundi et mercredi : visite de convivialité en EHPAD pour nos services civiques en régions.

Distribution et lecture de lettres

- 12/02 ; Atelier de lecture de lettres, Atelier d'écriture de lettres à l'EHPAD Valsecchi
- 12/02 : Atelier de lecture de lettres à l'EHPAD Anselme Payen
- 12/02 : Atelier de lecture de lettres à la MAPAD Gambetta
- 13/02 : Jury EHPAD Centre Val de Loire Eclaireurs du Tour 2025
- 15/02 : Atelier de lecture de lettres à la Résidence Sèvres
- 17/02 : Atelier intergénérationnel Maison St Cyr
- 19/02 : Engagement citoyen : visite en EHPAD
- 19/02 : Atelier de lecture de lettres à l'EHPAD Anselme Payen
- 24/02 : Atelier La Fontaine, sensibilisation et écriture de lettres

## MARS

- 05/03 : Atelier réponse de lettres à Orléans jumelage
- 11/03 : Atelier Rencontrons-nous ! Yvelines Collège La Coudre Montigny le Bretonneux - Challenge Lettres à nos aînés
- 13/03 Atelier de sensibilisation au Crédit Agricole
- 20/03 : Atelier Rencontrons-nous ! Yvelines Nouveau Collège à Mantes la Jolie - Challenge Lettres à nos aînés
- 20/03 : Nogent le Rotrou Chauffe Marcelle dictée intergénérationnelle le matin avec les élèves de 4 eme le matin
- 21/03 : Lancement projet intergénérationnel Ehpad Lépine
- 24/03 : Stand d'écriture Lycée Jean Jaurès de Montreuil
- 24/03 : Rhône : Sensibilisation salon à Lyon
- 26/03 : Atelier d'écriture et de sensibilisation au siège Carrefour de Mondevillea
- 26/03 : Atelier de sensibilisation et d'écriture de lettres au siège Carrefour d'Evry
- 27/03 : Atelier de sensibilisation et d'écriture à l' EGPE : Ecole des Grand-Parents Européens
- 28/03 : Atelier lecture de lettres EHPAD Les Camanettes Lille FIVES
- 29/03 : Atelier sensib écriture et lecture yes Academi
- Hector et son violon : tournée 3 fois par semaine dans différents EHPAD



# 2ÈME TRIMESTRE 2025

## AVRIL

- 01/04 : Atelier lecture de lettres EHPAD Alésia avec les collaborateurs du Crédit Agricole
- Hector et son violon Résidence club le Montsouris
- SC2S : Atelier écriture de lettres
- Jumelage Ecole Notre Dame du Rosaire
- 02/04 : Atelier d'écriture et de sensibilisation au siège social Carrefour à Massy
- Hector et son violon EHPAD résidence de la Tour
- 03/04 : Début course EDHEC La Catho Lille
- Hector et son violon Club tricot st Pierre
- 04/04 : Cérémonie fondation Cognac Jay
- 08/04 : Atelier de lecture Anse
- Avant-première Esprit Libre dans le 15e Paris
- Atelier d'écriture : 2 pas vers la lumière (UCO Angers)
- 09/04 : Chauffe Marcelle EHPAD Juliette Victor Jouy en Josas
- Atelier d'écriture et de sensibilisation au siège mondial Carrefour
- Avant première Esprit Libre à Garches
- 10/04 : Atelier Maison
- 10/04 : Chauffe Marcelle EHPAD Val de Seine
- 13/04 : Fin de course EDHEC La Catho Lille
- 13 au 19 avril : SPI Dauphine
- 29/04 : Petit-déjeuner dès 5 ans
- 29/04 : Bal intergénérationnel Paris 7ème

## MAI

- 05/05 : Atelier d'écriture de lettres et atelier de sensibilisation - Institution St Joseph, Lille
- 05/05 : Atelier de lecture de lettres - Centre Hospitalier Durécu-Lavoisier
- 06/05 : Atelier de lecture de lettres - Résidence Méridienne
- 06/05 : Atelier sensibilisation à Tours
- 07/05 : Atelier d'écriture de lettres - EHPAD Jeanne d'arc
- 08/05 : Atelier intergénérationnel - Résidence sainte claire, Lille
- 12/05 : Atelier de lecture de lettres - EHPAD Arc En ciel
- 13/05 Salon Bien vieillir - EHPAD St-Cyr
- 13/05 Forum asso Supelec
- 14/05: Atelier intergénérationnel - l'EHPAD Jeanne d'arc
- 17/05 : Stand écriture pour le Festiv'ACT
- 19/05 Atelier d'écriture Total Energie
- 18/05 : Atelier de lecture de lettres,
- 18/05 : Atelier intergénérationnel EHPAD Charles Trenet
- 19/05 : Atelier intergénérationnel EHPAD Charles Trenet
- 20/05 et 21/05: Roland Garros avec les seniors en binômes
- 20/05 : Atelier d'écriture Makesense
- 20-22/05 : Sensibilisation - Bootcamp la France s'engage
- 21/05 : Dîner Davidson à EHPAD Grenelle
- 22/05 : Lecture de lettres des Ramasseurs de Balles de Roland Garros dans l'EHPAD Sainte Agnès Croix-Rouge de Boulogne
- 21/05 : Yvelines : Lettres à nos aînés : Remise de Prix
- 26/05 : Soirée de l'engagement Hôtel de Ville
- 27/05 : Atelier d'écriture de lettres à l'EHPAD Sainte Geneviève
- 29 au 4/05 : Semaine intergénérationnelle - Ensemble 2 générations
- Chaque lundi et mercredi pour nos services civiques de Rennes : Visite à l'EHPAD St Cyr

## JUIN

- 03/06 : Atelier sensibilisation Raise
- 03/06 : Ecriture de lettres club seniors 20ème
- 06/06 : Forum des seniors Montmagny
- 08/06 : Atelier d'écriture de lettres, Lunii journée de solidarité
- 09/06 : Lecture de lettres EHPAD les parentèles
- 10/06 : Journée de mécénat de compétences avec Edelman, lecture de lettres à l'EHPAD Amitié et Partage ds le 6ème
- 10/06 : Lecture de lettres en EHPAD avec Edelman
- 11/06 : Kid's Day AXA
- 11/06 : Service civiques Orléans - Résidence senior Reine blanche lecture de lettres
- 12/06 : Atelier de sensibilisation managers RSE La Poste
- Du 12/06 au 14/06 : G500 sommet citoyen Lille - 1er prix
- 17/06 : Atelier de sensibilisation et d'écriture Axa Juridica à Marly Le Roi
- 17/06 : Sensibilisation à Marseille
- 18/06 : Fête de la Solidarité au Lycée St Marc
- 19/06: Axa atout cœur: atelier de sensibilisation et d'écriture à Marly le Roi
- 20/06 : Triporteur avec Davidson au FIR
- 23/06 : Atelier d'écriture de lettres auprès de la Direction RH AXA France
- 26/06 : Été Solidaire à la maison des associations du 7ème
- 20/06 : AXA atout cœur atelier de sensibilisation et d'écriture de lettres en distanciel
- 30/06 : Atelier de sensibilisation et d'écriture de lettres chez Total Energie

Chaque lundi et mercredi pour nos services civiques de Rennes :  
Visite à l'EHPAD St Cyr



# 3ÈME TRIMESTRE 2025

## JUILLET

- 150 Campings : Ateliers d'écriture de lettres dans 150 campings - 200 000 campeurs sensibilisés (Toute la France)
- 50 CMN Ateliers d'écriture de lettres dans 50 monuments et musées nationaux - 250 000 visiteurs (toute la France)
- 01.07 AXA Atout Coeur - atelier de sensibilisation écriture - 40 salariés (distanciel)
- 01.07 Banque Postale - atelier d'écriture - 100 salariés (Paris)
- 02.07 Les Maison de la Touche - atelier lecture - 30 seniors - 2 jeunes (Rennes, Ile et Vilaine)
- 03.07 Lancement été culturel Ministère de la Culture - 180 invités - 20 bénévoles (Paris)
- 03.07 Espace et Vie - atelier poterie - 2 jeunes - 10 seniors - (Rennes, Ile et Vilaine)
- 03.07 EPSA EHPAD Monceau - atelier d'écriture et de lecture - 15 salariés - 30 seniors (Paris)
- 04.07 - FIR - sortie en Triporteurs - 4 seniors - 2 jeunes (Paris)
- 07.07 - EHPAD St Cyr - atelier de lecture St Cyr - 20 seniors (Rennes, Ile et Vilaine)
- 07.07 - Résidence Le Verger - atelier lecture écriture et quizz sonore - 20 seniors (Rhône)
- 07.07 AXA - sensibilisation 40 ans groupe - 1200 salariés (Paris)
- 08.07 Immeuble action logement EDHEC - atelier d'écriture - 20 jeunes (Nord)
- 08.07 SC2S - atelier d'écriture - 7 jeunes (Paris)
- 09.07 Les Camanettes - atelier d'écriture de réponse de lettres - 30 seniors (Lille, Nord)
- 09.07 Maison de la Touche - atelier lecture - 30 seniors - 2 jeunes (Rennes, Ile et Vilaine)
- 09.07 Tour de France AG2R - Stand d'écriture et de sensibilisation (Caen, Calvados)
- 10.07 Mondial Relais - atelier de sensibilisation et d'écriture - 10 salariés (Villeneuve d'Ascq - Nord)
- 10.07 Pernod Ricard - atelier de sensibilisation et d'écriture - 40 salariés (Paris)
- 10.07 Espace et Vie - atelier poterie - 2 jeunes - 10 seniors - (Rennes, Ile et Vilaine)
- 10.07 EHPAD résidence Vilmorin Carrefour - atelier de lecture - 7 salariés - 30 seniors (Massy, Essonne)
- 10.07 atelier jeu avec 10 salariés EPSA à Résidence Atlantis Lyon puis écriture de lettres
- 14.07 EHPAD St Cyr - atelier de lecture St Cyr - 20 seniors (Rennes, Ile et Vilaine)
- 16.07 Maison de la Touche - atelier lecture - 30 seniors - 2 jeunes (Rennes, Ile et Vilaine)
- 17.07 Stand château de Pierrefonds - atelier d'écriture (Oise)
- 17.07 Espace et Vie - atelier poterie - 2 jeunes -10 seniors - (Rennes, Ile et Vilaine)
- 18.07 Musée de La Poste - Atelier de Melart - 15 salariés (Paris)
- 18.07 EHPAD Breteuil - atelier de lecture - 4 jeunes - 40 seniors (Paris)
- 19.07 Stand maison Laffite - atelier d'écriture (Yvelines)
- 23.07 Maison de la Touche - atelier lecture - 30 seniors - 2 jeunes (Rennes, Ile et Vilaine)

## AOÛT

- 04.08 Château de Talcy - écriture de lettres, sensibilisation - 200 visiteurs (Talcy, Loir-et-Cher)
- 05.08 Château de Châteaudun - écriture de lettres, sensibilisation - 150 visiteurs (Châteaudun, Eure-et-Loir)
- 06.08 Château de Fougères - écriture de lettres, sensibilisation - 200 visiteurs - (Fougères, Ile-et-Vilaine)
- 26.08 Témoignage et sensibilisation HEC - 50 étudiants
- 26.08 ICAM - Intégration 1ère année - 150 étudiants - 22 maisons de retraite 300h de convivialité (Lille -Nord) SEMAINE INTÉGRATION
- 27 au 31 août Delta Festival - écriture de lettres, sensibilisation - 150 000 festivaliers (Marseille, Bouches du Rhône)
- 50 CMN - Ateliers d'écriture de lettres dans 50 monuments et musées nationaux, sensibilisation - 250 000 visiteurs (toute la France)
- 150 Campings : Ateliers d'écriture de lettres dans 150 campings - 200 000 campeurs sensibilisés
- Guide du Routard - La France en Vélo - 50 EHPAD - visite de convivialité de cyclistes

## SEPTEMBRE

- 03.09 Forum ESSEC partenaires - atelier de sensibilisation et d'écriture - 500 jeunes (Cergy, Val d'Oise)
- 03.09 Défi Ogénie, vote du jury - rencontre partenaires (Paris)
- 04.09 École des Mines Centrale - Journée citoyenne atelier d'écriture - 30 jeunes (St Etienne, Loire) - visite en EHPAD 55 seniors
- 09.09 Abbaye du Thoronet - atelier d'écriture - 5 bénévoles et 50 visiteurs (Le Thoronet, Var)
- 11.09 IRCOM - Forum des assos - 40 lettres - 4 jeunes (Lyon)
- 12.09 Catho Lille - Campus Wenove - Journée des associations - 5 jeunes (Lille -Nord )
- 12.09 Ecole des Mines - Atelier écriture, lecture et atelier intergénérationnel - 11 jeunes -20 seniors (St Etienne, Loire)
- 12.09 EMSE - ateliers écriture et lecture et de sensibilisation - 11 jeunes (St Etienne, Loire)
- 12.09 Forum Associations Campus Wenov Euratechnologies, sensibilisation.
- 13.09 Forum des associations - Breteuil - Ecriture et distribution de lettres - 500 personnes - (Paris)
- 14.09 Abbaye de Montmajour - atelier d'écriture - 20 jeunes (Arles, Bouches-du-Rhône)
- 16.09 Assises nationales des EHPAD 2025 - Maison de La Mutualité - 200 personnes (Paris)
- 16.09 Pernod Ricard - atelier de sensibilisation et d'écriture - 30 personnes (Paris)
- 16.09 EM Lyon Business School - Forum des Associations - 33 jeunes (Lyon, Rhône)
- 18.09 Journée prévention perte autonomie Métropole - rencontre 25 professionnels
- 18.09 La Catho Lille - Forum des associations - 11 étudiants (Lille, Nord)
- 18.09 ICAM Lille - Forum des associations (Engagement Citoyen) - 28 étudiants (Lille, Nord)
- 18.09 Notre Dame de Boulogne - Forum des associations - stand - 25 jeunes (Paris)
- 18 au 22.09 Château de Versailles - Journée européenne du Patrimoine - atelier d'écriture, sensibilisation - 5000 personnes (Versailles, Yvelines)
- 19.09 Microdon - atelier d'écriture et de lecture en EHPAD - 12 seniors (Paris)
- 19.09 Total Energie - atelier d'écriture - 30 salariés (Normandie)
- 22.09 La Poste Declic - Forum des associations - stand, sensibilisation - 30 jeunes (Paris)
- 23.09 Le Bon Marché - Forum des associations - stand, sensibilisation - 25 jeunes (Paris)
- 23.09 AXA juridica - atelier d'écriture et de sensibilisation - 20 salariés (Marly-le-Roi, Yvelines)
- 23.09 Manche EHPAD - atelier d'écriture - 10 seniors (Créance, Manche)
- 23 et 24.09 UCLY - Stand - 25 jeunes (Lyon)
- 24.09 Remise de Prix défi Ogénie (Paris)
- 27.09 Salon du bien vieillir - Les monts du Lyonnais type - 2 jeunes - 10 Seniors - 15 salariés (Lyon, Rhône)
- 29.09 Site archéologique de Glanum - atelier d'écriture (Saint-Rémy-de-Provence, Bouches-du-Rhône)
- 30.09 AXA - atelier d'écriture & de sensibilisation - 15 salariés (Marcq en Baroeul, Nord)
- 30.09 AXA country club - atelier d'écriture, lecture et de sensibilisation - 30 salariés (Rueil Malmaison, Hauts-de-Seine)



# 4ÈME TRIMESTRE 2025

## OCTOBRE

- 03.10 Stand Monalisa - 2 bénévoles 40 visiteurs (Evreux , Eure)
- 08.10 Caring day Ingenico - atelier d'écriture - 20 jeunes (Suresnes, Hauts-de-Seine)
- 08.10 Jury au Concours de poésie Ministère de la Santé Stop à l'isolement - 4 bénévoles et 30 seniors (Paris)
- 09.10 MSD - atelier de sensibilisation et d'écriture - 30 jeunes (Puteaux, Hauts-de-Seine)
- 09.10 Jumelage École Primaire STE GENEVIÈVE LaMadeleine -EHPAD L'ARCHE - distribution de 25 lettres-25 seniors (La Madeleine - Nord)
- 10.10 Forum seniors - stand, sensibilisation - 80 seniors (Paris 7)
- 10.10 Portes ouvertes mairie 10ème arr - atelier écriture et distribution - 10 jeunes - 10 seniors (Paris)
- 11.10 Partenariat avec COFIDIS, Stand écriture des lettres pendant leur journée portes ouvertes aux familles des salariés. - 2 bénévoles -300 lettres écrites (Villeneuve d'Ascq, Nord)
- 11.10 Direct Assurances - atelier écriture, sensibilisation - 25 salariés (Suresnes, Hauts-de-Seine)
- 12.10 En basket avec Paulette - atelier d'écriture et de sensibilisation - 6 bénévoles 600 participants (Jardin du Luxembourg, Paris)
- 14.10 AXA Noël - atelier d'écriture - 25 salariés (Belbeuf)
- 15.10 Terra Incognita - atelier sensibilisation - 25 salariés (Auberiveillers, Seine-Saint-Denis)
- 16.10 AXA - Teambuilding direction marketing - 35 salariés (Suresnes, Hauts-de-Seine)
- 16.10 Malart (musée La Poste) - atelier d'écriture - 25 salariés (Paris)
- 16.10 BDE ICAM - Stand braderie, sensibilisation - 25 jeunes (Lille)
- 20.10 Silver Éco - stand d'écriture, sensibilisation et Pitch - 1000 visiteurs - 1er Prix Silver éco (Cannes, Alpes-Maritimes)
- 20.10 au 13.11 - ESSEC STAGE EXPÉRIENCE TERRAIN - visites de convivialité en Essonne, dans le Val-de-Marne et les Yvelines 12 étudiants répartis en 4 groupes, 4 visites par jour, atelier lecture.
- 21.10 Maison Blandine x Lima - sensibilisation - 60 jeunes (Rhône)
- JUMELAGE ICAM avec 11 structures seniors et 28 étudiants en engagement citoyen, visites hebdomadaires
- JUMELAGE LA CATHO avec 7 structures seniors et 10 étudiants en Engagement Citoyen
- Caraboat : 15 étudiants en médecine, participation Course de l'EDHEC (visites de convivialité tous les 15 jours, Lille)

## NOVEMBRE

- 04.11 Visite et distribution des lettres des salariés AXA à l'EHPAD KORIAN MARCQ EN BAROEUL.- 15 Salariés (Marcq en Baroeul , Nord)
- 05.11 EHPAD COS 7ème - lecture de lettres - 30 seniors (Paris)
- 06.11 Accor - atelier d'écriture - 30 collaborateurs (Issy les Moulineaux Hauts-de-Seine)
- 6.11 Jumelage Collège St Riquier, EHPAD DROUSART (Amiens, Somme)
- 6.11 Jumelage École Primaire MARC ET OLGA CHOCQUET, EHPAD Les Jardins d'Iroise (Villereau, Nord) - 25 élèves
- 6.11 Jumelage École RPI 105 - EHPAD La Sainte Famille (Marquise , Nord) - 20 jeunes
- 7.11 Jumelage École Fémeland Dezoteux- Résidence St Augustin (Boulogne, Pas de Calais) - 25 élèves
- 7.11 Jumelage École Beau Marais - EHPAD LES HORTENSAS (Calais, Pas de Calais), 20 élèves
- 12.11 MSD - Teambuilding Châteauform - création de jeux pour les EHPAD - 100 collaborateurs (Belle-Eglise, Oise)
- 13.11 BIC - atelier d'écriture, sensibilisation - 15 salariés (Clichy Hauts- de-Seine)
- 13.11 : Salon du Proche Aidant stand, sensibilisation - Arnas (Rhône)
- 15.11 Université de Tours, département d'Orthoptie - atelier de sensibilisation - 15 étudiants (Tours, Indre-et-Loire)
- 18.11 Jumelage Collège Paul Langevin (Rovroy , Pas de Calais) - EHPAD -H Patrick Gozet (Rovroy) -RÉSIDENCE AUTONOMIE LES GENÊTS (Drocourt) - 28 élèves
- 18.11 Jumelage Collège Jean Monnet - EHPAD LA ROSALIÈRE (Coulagne, Pas de Calais)
- 19.11 COFIDIS à l'EHPAD Bonanjo - lecture de lettres - 10 salariés - 10 seniors (Villeneuve d'Ascq, Nord-Pas-de-Calais)
- 20.11 : Forum solidarité Collège ND de Bellegarde, sensibilisation - 90 jeunes - 90 lettres
- Mise en place visites EHPAD Neuville / Saône
- 20.11 : Komeet week - stand de sensibilisation - 100 personnes (Paris)
- 21.11 MSD - teambuilding création de contenus scientifiques - 15 personnes
- 27.11 : sensibilisation 2 classes à collège de Lima au Pérou avant visio avec les seniors de la Maison de Blandine à Limonest.
- 21/11 MSD Ehpac COS Jeanne d'Arc - visite de convivialité - 15 collaborateurs
- 24.11 Prix coup de coeur Santé Mentale - Republik x Movember (Paris)
- 24.11 Mairie du 7ème - Conseil Municipal des jeunes - remises de cadeaux 6 écoles publiques 36 jeunes (Paris)
- 25-26/11 Silver Economy Expo - Salon des services à la personne et de l'emploi à domicile 2025 - Stand, sensibilisation - 10 000 visiteurs (Paris)
- 26.11 Jumelage Collège VILLARS - RÉSIDENCE ARC EN CIEL, 3 classes de français, 6ème, 4ème, 3ème , atelier écriture de lettres, sensibilisation. (Denain, Nord)
- 26.11 Jumelage Collège Maurice Piquet - EHPAD LES ORCHIDEES (Isbergue , Pas de Calais) -18 jeunes et 12 séniors.
- 27.11 Noël CAP Gemini - atelier d'écriture - 20 jeunes (Issy les Moulineaux Hauts de Seine)
- 29.11 AXA Concorde (programme Axa Atout Coeur) - Membre du jury - Bilan de l'année
- du 15 Nov au 31 Déc : Renault Stand sur les Champs Elysées 2500 lettres et cartes écrites - 300 000 visiteurs en 1,5 mois

## DÉCEMBRE

- 02.12 Maison des associations - présentations association - 15 jeunes (Trappes, Yvelines)
- 02.12 Accor - atelier d'écriture, sensibilisation - 25 salariés (Issy les Moulineaux, Hauts-de-Seine)
- 02.12 Total Énergie - atelier de sensibilisation - 20 jeunes (distanciel)
- 02.12 Partenariat salariés EDHEC , atelier écriture des lettres. sensibilisation, 43 lettres écrites par les collaborateurs (Roubaix, Nord)
- 02.12 Korian Perriers sur Andelle - visites de convivialité - 20 seniors (Perriers sur Anadlle, Eure)
- 02.12 Salariés 123 PAREBRISSE, écriture des lettres dans toutes les agences de la France pendant le mois de décembre (Marquette les Lille ,Nord )
- 04.12 Emeis la couture Boussey) visites de convivialité - 40 seniors (La Couture Boussey)
- 04.12 Emeis - Lecture de lettres 30 seniors (La Couture Boussey, Eure)
- 04.12 Lecture de lettres 30 seniors (Nassandre sur Risle, Eure)
- 04.12 Atelier de sensibilisation Folies Bergères - 20 bénévoles (Paris)
- 06.12 Marché de Noël - atelier d'écriture - 200 visiteurs (Issy-les-Moulineaux, Hauts-de-Seine)
- 08.12- 09.12 La Poste - Le Secrétariat du Père Noël - 60 seniors (Libourne, Gironde)
- 08.12 MACIF DIFFUZ - Forum des associations - 30 personnes - (Issy les Moulineaux, Hauts-de-Seine)
- 08.12 Université François Rabelais - atelier sensibilisation - 50 étudiants (Tours, Indre-et-Loire)
- 08.12 Jumelage Collège JEAN PAUL 2 -EHPAD CLERMONT -783 lettres (Compiègne , Oise)
- 09.12 Opella - atelier d'écriture. sensibilisation - 60 jeunes (Cantal)
- 09.12 Fondation SFR - atelier d'écriture - 50 salariés (15e - Paris)
- 09.12 BIC - atelier d'écriture - 30 personnes (Clichy, Hauts-de-Seine)
- 09.12 Participation au Calendrier Solidaire de MONDIAL RELAY, post de l'association pour promouvoir nos actions.
- 10.12 La Poste - atelier d'écriture - 40 personnes (Hôtel de Ville, Paris)
- 10.12 TFI - atelier d'écriture - 105 collaborateurs (Hauts de Seine)
- 11.12 AXA Atout Cœur - goûter de Noël - 30 jeunes (Nanterre, Hauts-de-Seine)
- 12.12 École Jeannine Manuel - Atelier d'écriture de cartes voeux CM1-CM2-6ème - 70 jeunes (Lille, Nord)
- 13.12 Atelier écriture des lettres troupe Scouts dans l'Oise - 20 lettres
- 13.12 Paris la boutioque - La Poste - atelier d'écriture - 400 enfants (Hôtel de Ville, Paris)
- 16.12 Perouchine opéra - Binôme intergénérationnel - 2 jeunes - 2 seniors (Paris)
- 16.12 AXA Atout Cœur - écriture. sensibilisation et lecture de lettres - 30 salariés (Nanterre, Hauts de Seine)
- 16.12 Résidence de l'Orangerie et Ecole élémentaire Clocheville - atelier intergénérationnel - (Tours, Indre-et-Loire)
- 17.12 AXA - Atelier d'écriture AXA - 30 salariés (Fontenay-sous-Bois, Val-de-Marne)
- 17.12 Canal Christmas Day - atelier sensibilisation et écriture de lettres - 30 jeunes (Paris)
- 17.12 Accor Kids Christmas Day - atelier sensibilisation et écriture de lettres - 40 jeunes (Paris)
- 17.12 Total Énergie - atelier de sensibilisation - 20 salariés (distanciel)
- 18.12 Accor - atelier d'écriture et de lecture - 30 salariés (Issy les Moulineaux, Hauts-de-Seine)
- 18.12 URW - Teambuilding - écriture de lettres - 30 salariés (Paris)
- 18.12 Accor - Teambuilding - lecture de lettres 30 salariés (Evry, Essonne)
- 18.12 AXA Atout Cœur - goûter de Noël - 30 jeunes (Nanterre, Hauts-de-Seine)
- 19.12 Jumelage Collège ST Riquier-EHPAD DRONSART-25 lettres écrites (Amiens, Somme)
- 19.12 Action solidaire GROUPE SANI (5 restaurants du Touquet) remplacement des set des tables à colorier pour l'enfants, set d'écriture des lettres pour les enfants, 32 cartes postales distribuées.(Le Touquet, Pas de Calais)
- 20.12 Poste mairie de Paris - atelier sensibilisation et d'écriture - 20 jeunes (Paris)
- 21.12 Résidence Saint Joseph - Concert de Noël - 30 séniors (Louveciennes, Yvelines)
- 22.12 Cliorama - Renault - Champs Elysées - Accueil de 10 seniors - pour une visite et un goûter (Paris)
- 23.12 Partenariat salariés BERAH, écriture de lettres et visite à EHPAD Le Domaine de la Rivière par les salariés., - 10 seniors bénéficiaires (Wambrechiers, Nord)
- 25.12 Dift - Distribution des lettres - 10 seniors (Château d'Oex, Suisse)
- du 1 au 31 Déc : Renault Stand sur les Champs Elysées 2 500 lettres et cartes écrites 300 000 visiteurs en 1,5 mois.

