



1 LETTRE 1 SOURIRE

LE KIT ENTREPRISE





QUI SOMMES-NOUS ?



1 LETTRE 1 SOURIRE

1

QUELLE EST LA MISSION ?

Le but est simple : mobiliser le plus de personnes pour écrire aux aînés isolés en maisons de retraite et à domicile.

2

COMMENT ÉCRIRE ET ENVOYER DES LETTRES ?

Pour écrire une lettre, cela peut être fait de façon manuscrite ou sur notre plateforme 1lettre1sourire.org. Nous envoyons un fichier de lettres par mail aux établissements de personnes âgées et aux associations distribuant nos lettres aux personnes âgées isolées à domicile partenaires.

3

COMMENT REÇEVOIR DES LETTRES ?

Notre site permet d'inscrire un EHPAD ou une structure pour personnes âgées. Les lettres sont numériques ou manuscrites, elles sont imprimées pour être distribuées aux résidents.

4

COMMENT RÉPONDRE ?

Chaque personne âgée résident peut répondre. Nous recommandons de mettre votre adresse email ou postale, vous aurez peut-être une réponse à votre lettre.

CONTACT

contact@1lettre1sourire.org



LES ACTIONS

NOS ACTIONS

Institutionnaliser des jumelages entre des établissements scolaires, universités et entreprises et des personnes âgées à domicile et en institution, EHPAD, résidence ...

JUMELAGES INTERGÉNÉRATIONNELS

ATELIERS ÉCRITURE DE LETTRES

Témoigner de l'isolement des personnes âgées et faire écrire des lettres dans les établissements scolaires, les universités et les entreprises avec nos services civiques et des bénévoles.

VISITES DE CONVIVIALITÉ

Lire les lettres aux personnes âgées isolées à domicile ou en EHPAD et aider à écrire des réponses avec des services civiques, des bénévoles et des associations partenaires.

ATELIERS LITTÉRAIRES

Ateliers ludiques, pédagogiques et intergénérationnels autour de Jean de La Fontaine. En binôme 1 jeune et 1 personne âgée passent un après-midi ensemble à découvrir ou redécouvrir ces fables en jouant.

ÉVÉNEMENTS INTERGÉNÉRATIONNELS

Organisation d'événements intergénérationnels favorisant la rencontre et l'échange, à travers des actions culturelles et participatives autour de lettres bienveillantes.

GO AND SMILE

Des jeunes partent en vélo, à pied, en mobylette, en 4L, en camionnette... distribuer des lettres à des personnes âgées.



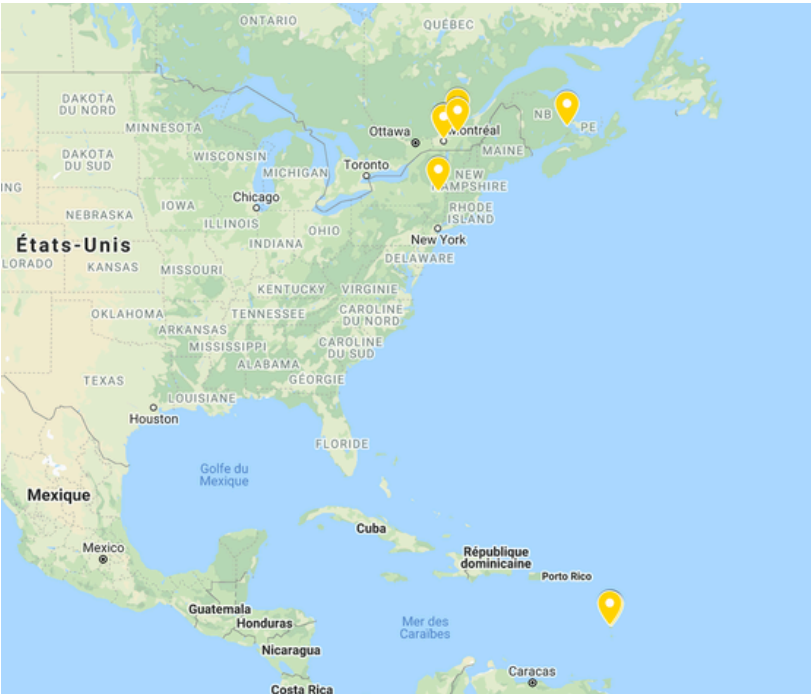
LES CHIFFRES

EN 5 ANS :

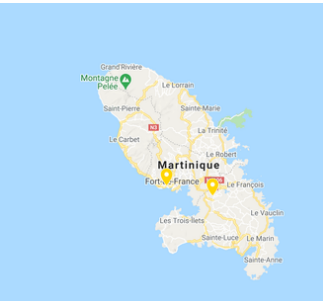
1 MILLION
LETTRES ENVOYÉES

18
PAYS QUI REÇOIVENT
DES LETTRES

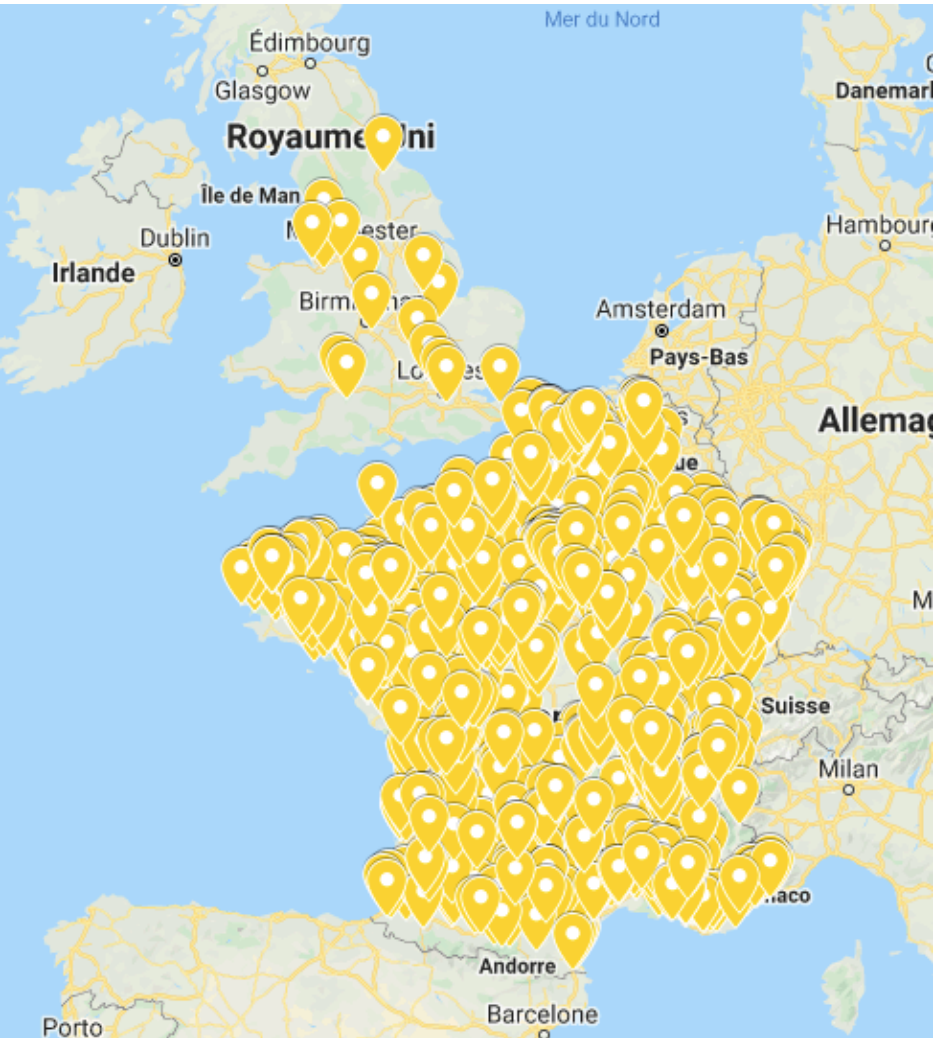
850
ETABLISSEMENTS
SCOLAIRES INSCRITS



LA REUNION



MARTINIQUE

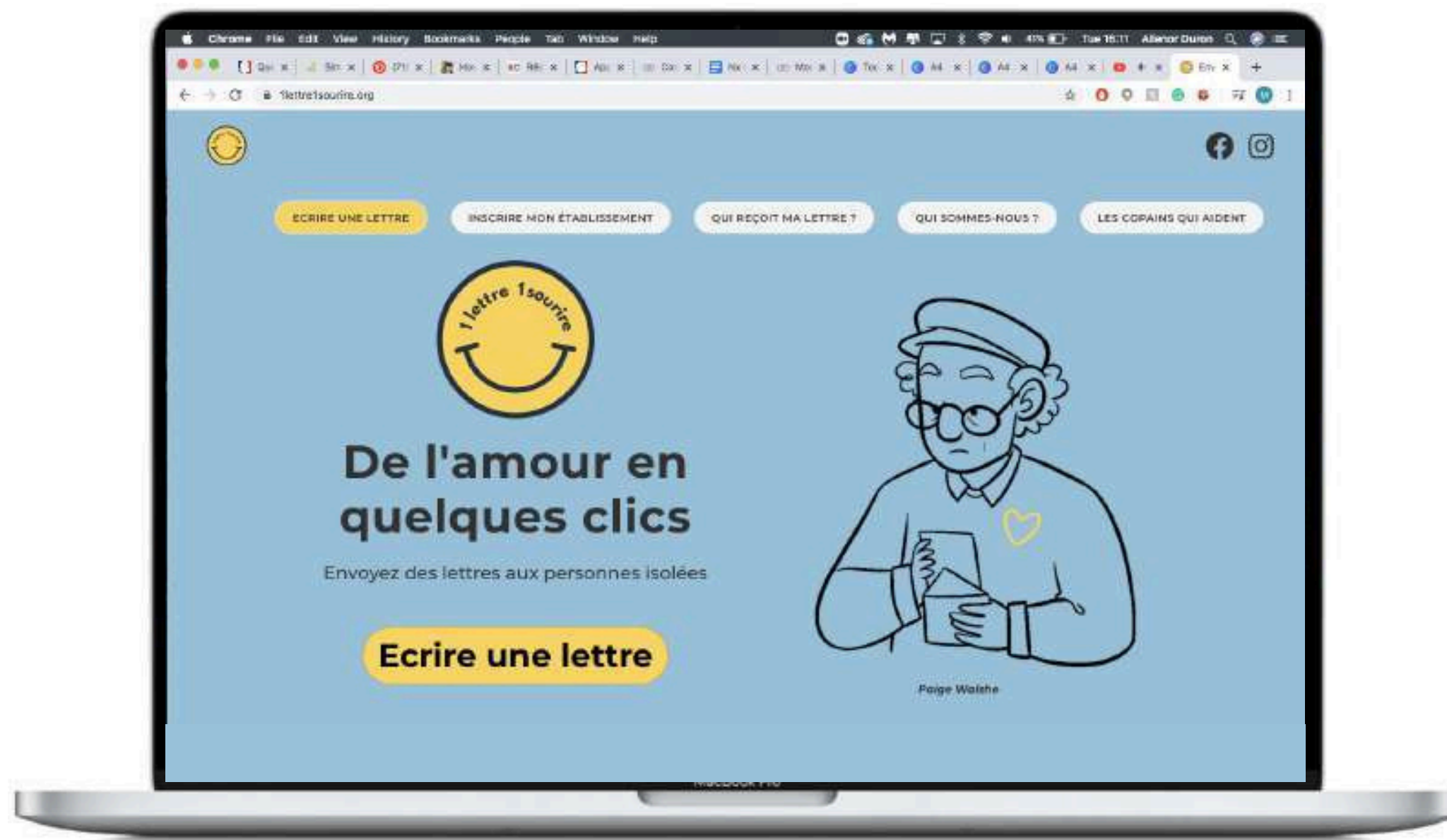


+ 7 500 000
CLICKS SUR NOTRE SITE
INTERNET

2000
ÉTABLISSEMENTS
INSCRITS

182
PAYS D'OÙ PROVIENNENT
LES LETTRES

UNE PLATEFORME SUR LAQUELLE ON ENVOIE DE L'AMOUR AUX PERSONNES ISOLÉES EN QUELQUES CLICS





**POURQUOI
1 LETTRE 1 SOURIRE ?**

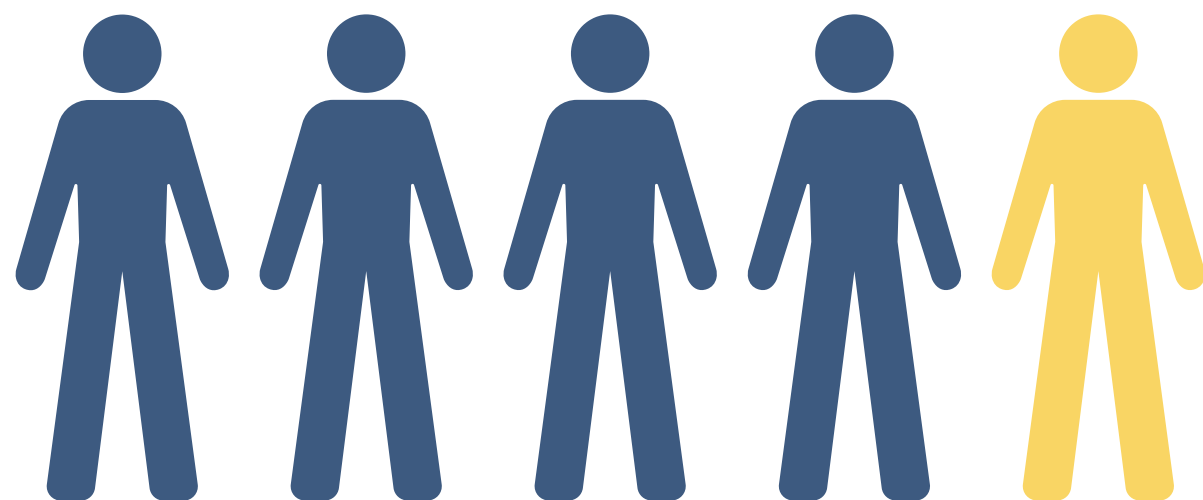


QUELQUES CHIFFRES

Aujourd'hui



15 millions



1 personne sur 5
+ de 65 ans
en 2020

2030

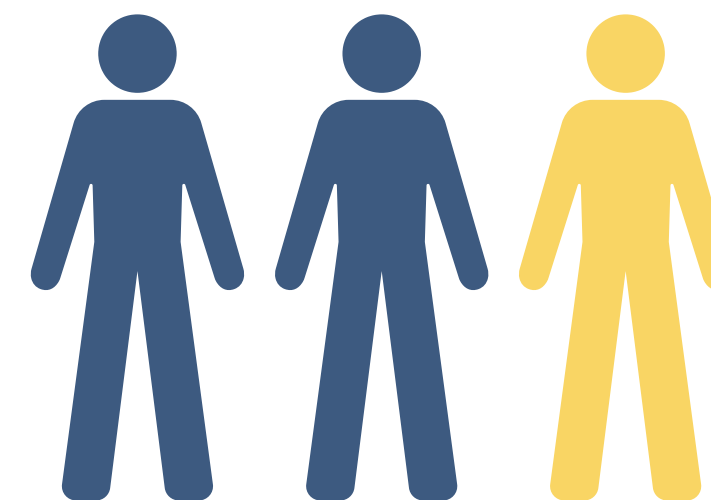


20 millions

2050



24 millions



1 personne sur 3
+ de 65 ans
en 2050



QUELQUES CHIFFRES

La population vieillit !

x 2

Part des
personnes de + de
80 ans d'ici 2050



UN PHÉNOMÈNE BIEN CONNU

Baisse de la fécondité

EN 2019
TAUX DE FÉCONDITÉ : 1,87



Progrès de l'espérance de vie

EN 2024
ESPERANCE DE VIE D'UNE FEMME =
85, 7 ANS
ESPERANCE DE VIE D'UN HOMME =
80 ANS

Vieillessement de la population avec l'arrivée des baby-boomers

EN 1946 : 200 CENTENAIRES
EN 2024 : 31 644 CENTENAIRES



DEFINISSONS LES TERMES

Solitude

PARFOIS
CHOISIE

MOMENTANÉE

PARFOIS
APAISANTE

Isolement

TOUJOURS
SUBI

DURABLE

TOUJOURS
STRESSANT



L'ISOLEMENT

C'EST LA SOLITUDE DURABLE SUBIE ...



L'ISOLEMENT EN CHIFFRE

Isolément et sentiment d'isolement :

2,5 millions

de personnes âgées disent
se sentir seules tous les jours
ou très souvent

2 millions

de personnes isolées des
cercles familiaux et amicaux

Je distribue vos lettres à des
résidents qui sont là depuis 3
ans et qui n'ont jamais reçu
de visite ni de courrier !

**Martin (directeur
d'EHPAD) rencontré
lors d'un atelier de
lecture de lettres**

**René (93 ans) rencontré
lors d'un atelier à l'IESEG**

J'ai perdu ma femme il y a 11
ans, je suis en pleine forme
mais tous mes amis sont
décédés, je ne vois jamais
personne.



LA SPIRALE DE L'ISOLEMENT

Mort sociale

Situation d'une personne qui n'a aucun contact physique avec les différents cercles de sociabilité que sont la famille, les amis, les voisins et le réseau associatif. Parle avec quelqu'un moins d'1/4 d'heure par mois.

Précarité

Situation sociale d'une personne dont les conditions de vie (revenus, logement, situation familiale...) et d'emploi à venir sont marquées par une forte incertitude et peuvent s'effondrer à tout moment. Conséquence ultime liée à plusieurs facteurs dont celui de l'isolement social.

Pauvreté

Le taux de pauvreté des personnes âgées est en hausse depuis plusieurs années : +10% des seniors vivent sous le seuil de pauvreté (1216€).

37% des personnes âgées pauvres se sentent abandonnées de la société.



UNE PRISE DE CONSCIENCE

Gouvernement

Loi bien vieillir 2024

Mesures concrètes pour prévention isolement,
bien traitance, droits des personnes âgées...

Villes

CCAS - Centre Communal d'Action Social
Centre social

Département

**SPDA - Service public départementaux des
personnes âgées Département**

Commission Prévention Perte d'autonomie

Société

Tissus associatif
Innovations sociales





LES SOLUTIONS DE LOGEMENT ET HEBERGEMENT

Différentes structures d'accueil :

LES EHPAD



7500 EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Essentiel face au vieillissement de la population.

LES RÉSIDENCES AUTONOMIES



Elles offrent des logements individuels ou collectifs, des services communs (repas, animations, entretien...) et une possibilité d'aide à domicile si nécessaire.

L'ACCUEIL FAMILIAL



Accueil d'un senior dans une famille ayant un agrément : environnement familial et chaleureux, favorisant les échanges et limitant l'isolement.

LES HABITATS PARTAGÉS



Des alternatives aux maison de retraites sous forme d'habitat partagé, de logements regroupés autour d'espaces de vie commun...



UN TISSUS ASSOCIATIF RICHE

Et de nombreuses associations, fédérations, projets d'innovation sociale...



Les colocations solidaires :
Des **logements partagés** entre **personnes âgées et étudiants ou jeunes actifs**, favorisant le lien intergénérationnel.
Exemples : **Colette (plateforme digitale facilitant ces rencontres).**



Initiatives citoyennes :
Groupes de marche intergénérationnels, cafés associatifs, bibliothèques vivantes, réseaux de voisins solidaires...

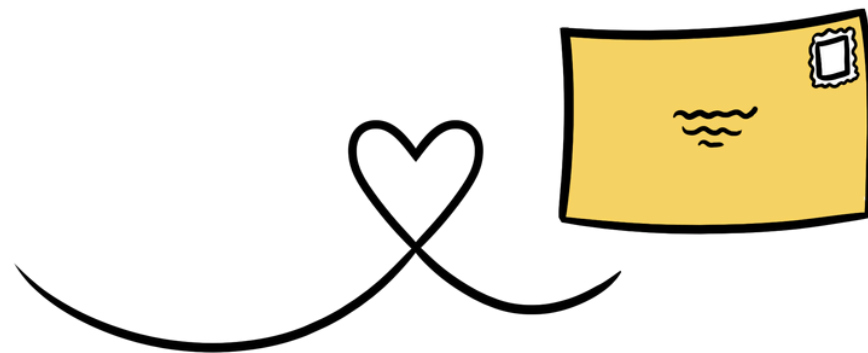
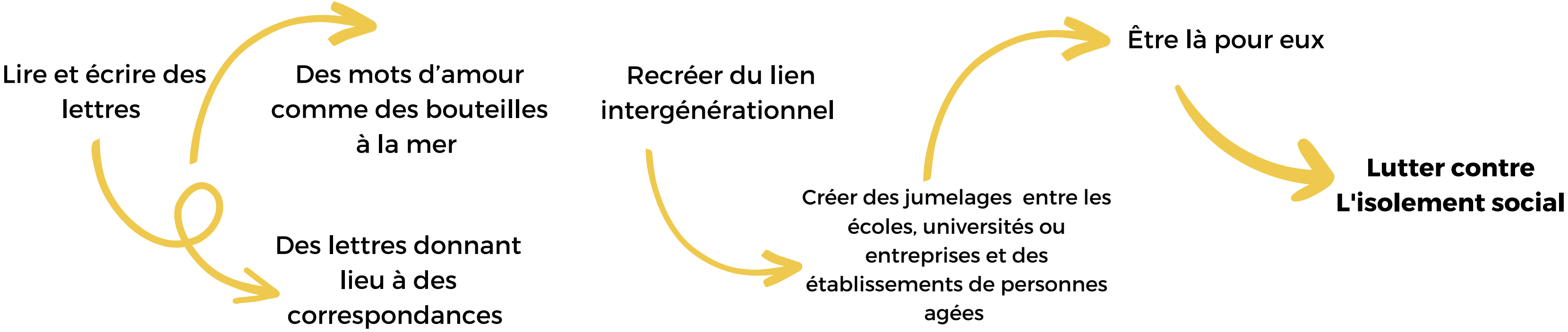


Ateliers créatifs et participatifs:
Peinture, jardinage, musique, théâtre... dans des EHPAD ou des lieux ouverts, des clubs, pour créer des liens autour du plaisir partagé



NÉCESSITÉ D'AGIR

ACTION D'1 LETTRE 1 SOURIRE





NOTRE CATALOGUE

1 Lettre 1 Sourire s'engage à lutter contre l'isolement des personnes âgées. Vous souhaitez participer à cette action en engageant vos salariés ? Nous vous proposons 4 niveaux d'offres que nous pouvons personnaliser et adapter en fonction des besoins de votre entreprise et de votre démarche RSE.



DON ENTREPRISE

Nous vous proposons 4 niveaux d’offres que nous pouvons personnaliser et adapter en fonction des besoins de votre entreprise et de votre démarche RSE.

Don APRÈS déduction fiscale

Don AVANT déduction fiscale

AVEC VOTRE DON NOUS POURRONS

Sensibiliser	Développer l’empathie des scolaires, des étudiants et des salariés en les sensibilisant sur l’isolement des seniors
Animer	Animer des ateliers d’écriture et de lectures de lettres bienveillantes
Jumeler	Être parrain d’un jumelage de votre entreprise avec une structure senior et un établissement scolaire ou universitaire.



4 000 €	2 000 €	1 000 €	320 €
10 000 €	5 000 €	2 500 €	800 €

3 ateliers	1 atelier	1 atelier	
3 ateliers	1 atelier		
2 jumelages	1 jumelage		

POUR VOUS REMERCIER

SANTÉ	Amélioration de la santé mentale et physique de vos salariés : Meilleure confiance en eux, amélioration des liens sociaux, moins d’arrêt maladie, meilleure qualité de leur nuit... (revue de littérature scientifique à l’appui)
KIT	Envoi d’un pack de mise en place du dispositif
SENSIBILISATION et ÉCRITURE	avec la présence d 1 Lettre 1 Sourire *
ORGANISATION	d’un atelier LECTURE en structure senior avec 1 Lettre 1 Sourire *
SUIVI	de votre jumelage et PRÉSENCE lors de gros événement d’1 Lettre 1 Sourire *

MESURE d’IMPACT	Revue de Littérature Scientifique proposée et mise à disposition d un lien Zapier
COMMUNICATION	Communication réciproque : 40 000 followers pour 1 Lettre 1 Sourire



*En zoom ou avec remboursement des frais de transport en fonction de nos disponibilités



OFFRE TOUT DOUX

Inscription sur le site 1 Lettre et 1 sourire pour permettre à vos salariés d'écrire des lettres + mise en place d'un espace dédié pour un accompagnement. Vous pouvez soit nous envoyer vos lettres Maison des associations, 1 Lettre 1 Sourire, 4 rue Amélie, 75 007 Paris soit les envoyer directement dans une maison de retraite proche de votre entreprise. Voici une lettre à ajouter dans votre enveloppe.





OFFRE AMOUR

- L'équipe 1 Lettre 1 Sourire se propose de venir animer le lancement au début du projet, et animer la remise des prix à la fin de l'année



EDELMAN



INFORMA'TRUCK - BEAUVAIS



DAVIDSON



AXA



G5000 - MARSEILLE



PWC - LILLE



OFFRE COEUR

- L'équipe 1 Lettre 1 Sourire se propose de venir animer le lancement au début du projet, et animer la remise des prix à la fin de l'année
- Nous venons animer deux ateliers d'écriture et ou de lecture de lettres auprès des salariés.



EDELMAN



INFORMA'TRUCK - BEAUVAIS



DAVIDSON



AXA



G5000 - MARSEILLE



PWC - LILLE



UNIVERSITÉ DE CAEN



EXEMPLES D'ANIMATIONS



Présentation de l'association à vos salariés. Sensibilisation à l'isolement des personnes âgées par notre équipe.

Écriture de lettres bienveillantes avec vos salariés accompagnés par notre équipe.

Lecture de ces lettres en EHPAD avec vos salariés et notre équipe autour d'un temps d'échange, de partage et d'écriture de réponses.

Axa Atout Cœur organise un atelier intergénérationnel avec sa promotion Concorde

Les salariés de Chaumet écrivent des lettres pour Noël

BIC fabrique des bics à nos couleurs

Les Aéroports de Paris invitent tous leurs passagers à écrire des lettres pendant 1 mois

La Poste nous soutient dans notre Tour de France des EHPAD à bicyclette

Le Calvados organise une fête au Zenith à Caen et fait écrire une lettre aux 5 000 spectateurs

Les salariés d'Accor écrivent des lettres et vont les lire et passer un moment de convivialité dans des maisons de retraite proches de leur siège

AG2R organise une visite intergénérationnelle au Musée de l'Architecture à Paris

Malakoff Humanis soutient la troupe de théâtre d'1 Lettre 1 Sourire qui joue dans les EHPAD

Le personnel de l'Hôtel Prince de Galles écrit des lettres

Kev Adams et UGC nous sollicitent pour 150 avant-premières où nous faisons écrire des lettres



BNP PARIBAS
La banque d'un monde qui change



AG2R LA MONDIALE

eram



MANFIELD
- MAISON DE CHAUSSURES -



CRÉDIT AGRICOLE



open
WE EMPOWER
YOUR DIGITAL WORLD





NOS TEAMBUILDINGS SOLIDAIRES





NOS TEAMBUILDING

NOUS ORGANISONS DES TEAMBUILDINGS CRÉATIFS : IL S'AGIT DE CRÉER EN EQUIPE DES JEUX À DESTINATION DES MAISONS DE RETRAITE QUI PERMETTENT AUX BÉNÉVOLES ET AUX SENIORS DE CRÉER DU LIEN ET DE PASSER DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ ENSEMBLE. CHAQUE EQUIPE CRÉE SON JEU, ÉCRIT UNE LETTRE COLLECTIVE EXPLICATIVE ET PRÉSENTE ENSUITE LE FRUIT DE SON TRAVAIL AUX AUTRES . CE SONT DES MOMENTS CONVIVIAUX QUE NOUS POUVONS ADAPTER EN FONCTION DES BESOINS DE L'ENTREPRISE.



Merci à MSD pour sa confiance et son invitation à participer au teambuilding solidaire du mercredi 12 novembre, dans le magnifique Châteauform' de Belle-Église (60).

À cette occasion, plus de 100 marketeurs de MSD ont uni leurs talents pour créer des jeux destinés à nos seniors, accompagnés de superbes lettres.

Un moment riche en échanges, en créativité et en sourires !





NOS TEAMBUILDING

NOUS ORGANISONS DES VISITES DE CONVIVIALITÉ EN EHPAD. LES COLLABORATEURS PEUVENT ALLER OFFRIR LEURS LETTRES ET PASSER UN MOMENT AVEC LES SENIORS DANS UNE MAISON DE RETRAITE PROCHE DE L'ENTREPRISE.





NOS TEAMBUILDING





COMMENT ÉCRIRE UNE LETTRE ?



ATELIER D'ECRITURE DE LETTRES

Chacun de nous peut agir !

A vos plumes ...

Laissez parler votre coeur, écrivez une lettres personnelle, parlez de vous, de vos peurs, de vos joies, racontez un souvenir, un voyage...vous allez devenir des créateurs de sourires !

Merci de laisser votre adresse postale ou un email à la fin de la lettre afin que le senior puisse rpoéndre.

Mais surtout ne soyez pas déçu si vous ne recevez pas de réponse, c'est peut-être que le senior ne peut pas pour des raisons variées, mais il relit sans doute votre lettre tous les jours, et elle lui procure du bonheur...

Et surtout n'oubliez pas de prendre des photos et videos pour que nous puissions les partager !





EXEMPLES D'EXTRAITS DE LETTRE

"Bonjour,

Une nouvelle journée commence et je regarde des photos en buvant un café.
Je pense à mes parents, mes grands-parents et à tous les autres.
Je pense à vous, votre vie a tellement d'importance, vous avez donné beaucoup de votre personne et pour cela nous vous remercions.

Penser à vous me donne le sourire, la douceur d'un regard d'une personne qui a vécu tant de chose me fait chaud au cœur.
Sachez que même si vous êtes en établissement vous n'êtes pas seul, car nous les plus jeunes nous pensons beaucoup à vous.

J'ai tellement de respect pour vous et tout ce que vous avez vécu, et vous nous avez apporté beaucoup.

Je vous imagine dans votre fauteuil, j'espère que vous êtes bien et il est sûr que je ne suis pas la seule à penser à vous beaucoup de personnes vous aiment et c'est dans leur cœur que vous êtes.
Je vous envoie toute la douceur possible et toutes mes pensées positives, profitez de chaque instant car vous êtes une belle personne."

LETTRE ÉCRITE PAR UN JEUNE :



Bonjour,

Je m'appelle Anaïs et je suis étudiante à Rouen.

J'ai dû tout quitter pour rejoindre ma famille dès l'annonce du plan de confinement, mais je suis heureuse de pouvoir retrouver les bonheurs simples de la vie : m'occuper de mes sœurs, prendre le temps de faire la cuisine, lire dans le jardin, rappeler des gens que je n'ai pas eus depuis longtemps...

Mais je suis surtout heureuse de pouvoir vous écrire cette lettre.

Quelle joie, pendant un mois, d'avoir le temps, le temps de nous envoyer de l'amour, le temps de penser à nous-mêmes et aux autres. Parce que c'est dans les moments où nous sommes tout seuls que nous pensons le plus aux autres et je veux vous promettre que vous n'êtes pas seule et que des gens pensent à vous, comme moi en attendant votre réponse pour découvrir qui se cache derrière ma lettre.

Je pense à vous,

Anaïs



RÉPONSE ÉCRITE PAR UN RÉSIDENT :

Coucou chère Claire,

Vous m'obligez à me rappeler que moi aussi j'ai eu 15 ans, avec une similitude de parcours au votre puisque ma jeunesse a connu, avec beaucoup d'autres personnes, des moments de confinement. Soit dans des abris, soit dans des caves, avec la peur des bombes au-dessus de nous.

Mais je suis de votre avis pour dire que le soleil brillera toujours, à 15 ans les soucis s'envolent, croyez-en la sagesse des anciens qui comptent sur vous pour nous maintenir le moral.

Merci pour votre soutien.

Bisous (à travers le masque bien sûr)"

Marie-Thérèse



LES TUTORIELS

Afin de vous aider lors de vos ateliers, nous vous fournissons des petites fiches tutoriels qui peuvent être très utiles pour aiguiller les collaborateurs, elles sont téléchargeables en cliquant sur les nuages.

Tutoriel
“Comment écrire une lettre”

Tutoriel
Orthographe

COMMENT ÉCRIRE UNE LETTRE ?



INTRODUIS TON MESSAGE :

- Chère Madame, cher Monsieur,
- Monsieur ou Madame,
- Mon très cher Monsieur, Ma très chère Madame, Bonjour Madame, Bonjour Monsieur,

COMMENCE TA LETTRE PAR TE PRÉSENTER :

Ton prénom ? Ton âge ? Où habites-tu ? Tes passions ? Ton sport préféré ?, etc ... Evite de commencer ta lettre par "Je"

RACONTE ENSUITE UN SOUVENIR PERSONNEL :

- Ce qui te rend heureux et fier chaque jour
- Ton film, ton livre ou ton endroit préféré
- Ce qui te fait sourire
- Quelque chose que tu as appris et que tu veux partager
- Tes objectifs et tes rêves

TU PEUX ENSUITE POSER DES QUESTIONS À TON INTERLOCUTEUR :

Pour en apprendre davantage sur lui ! Par exemple :
Dans quelle ville habitez-vous ? Quels métiers avez-vous exercés ?
Quel est votre dessert préféré ? Quelle est votre activité favorite ?

TERMINE TA LETTRE PAR UN MESSAGE POSITIF ET BIENVEILLANT :

Tu peux même si tu le souhaites glisser une morale bienveillante à la fin de ton message pour faire un clin d'œil à Jean de la Fontaine !

SIGNE TA LETTRE ET LAISSE TES COORDONNÉES !



Fiche n°8

UN MEMO SIMPLE POUR T'AIDER EN ORTHOGRAPHE ET EN CONJUGAISON



➔ **ÊTRE** Je suis tellement heureuse de vous écrire ! Maman m'a dit "tu es bien gentil, il est très important de donner plein d'amour".

➔ **ÉCRIRE** Je vous écris cette lettre en espérant vous réchauffer votre cœur. C'est la première fois que je rédige un écrit hors de l'école [...]

➔ **SOURIRE** Je viens d'avoir un enfant ! Quel bonheur ! Dès que je lui souris, il sourit aussi jusqu'aux oreilles, et immédiatement on éclate de rire !

➔ **ENVOYER** Je vous envoie une petite photo de mon chien. C'est mon meilleur ami ! Ce que je préfère faire avec lui, c'est l'envoi de croquette, c'est si drôle !

a / à Si on peut remplacer le son /a/ par « avait », c'est verbe avoir, on l'écrit donc « a ». Sinon, on l'écrit « à ».
Ma soeur a (avait ✓) 14 ans aujourd'hui et elle a (avait ✓) reçu une boîte à (avait ✗) musique ! Il était si heureux !

ce / ces / se / ses « Ce » et « Ces » désignent un objet ou un sujet. « Se » et « Ses » se rapporte à un sujet (ses affaires, les affaires de qui ?)
Ses amis (les amis de son frère ✓) étaient là et ils étaient gentils avec moi ! C'était un rêve d'être avec tous ces grands (désignation d'un groupe ✓) !

ou / où « Où » désigne un lieu. « Ou » est utilisé pour un choix (on peut le remplacer « ou bien »).
Le soir c'était une autre ambiance ! Maman grondait mon frère ou (ou bien ✓) moi car on restait dans le jardin où (ou bien ✗) on se cachait.



REMERCIEMENTS

N'hésitez pas à montrer cette vidéo à vos collaborateurs pour qu'ils voient les fruits du temps qu'ils ont donné !





ET D'AUTRES PROPOSITIONS ...



EXEMPLES D'ATELIERS

Animation et organisation d'ateliers de solidarité

1 Lettre 1 Sourire organise et anime des ateliers de solidarité pour vos collaborateurs ou vos clients ainsi que pour des opérations de teambuilding



- **Conférence de sensibilisation** aux problématiques liées à la vieillesse et au service à la personne : problèmes démographiques, témoignages (1h)
- **Ateliers d'écriture de lettres** individuel ou en binôme avec une personne âgée (1h- 1h30)
- **Ateliers de lecture de lettres** collectives en maison de retraite (1h-1h30)
- **Atelier littéraire** en binôme intergénérationnel autour des lettres et des fables de La Fontaine (demi-journée)
- **Challenge solidaire** inter-services, inter-salariés, ou inter-clients en organisant un jeu autour de la lettre. Ex : concours de celui qui envoie le plus de lettres, qui effectue le plus de visites en maison de retraite, etc. (1 jour - 1 semaine - 1 mois) avec la création d'un QR code personnalisé
- **Organisation d'une "Course Solidaire"** au départ de l'entreprise en direction d'une maison de retraite (5 ou 10 km) pour une livraison de lettres bienveillantes (demi-journée). Variantes possibles : courses d'orientation avec questionnaire sur l'histoire de la lettre et les chiffres de l'isolement des personnes âgées
- Participation des salariés à une **activité au sein de la maison de retraite** jumelée (jardinage, tricot, cinéma)
- **Invitation de personnes âgées** pour un événement interne à l'entreprise
- Organisation d'une journée des grand-parents: chaque salarié peut inviter ses grand-parents.



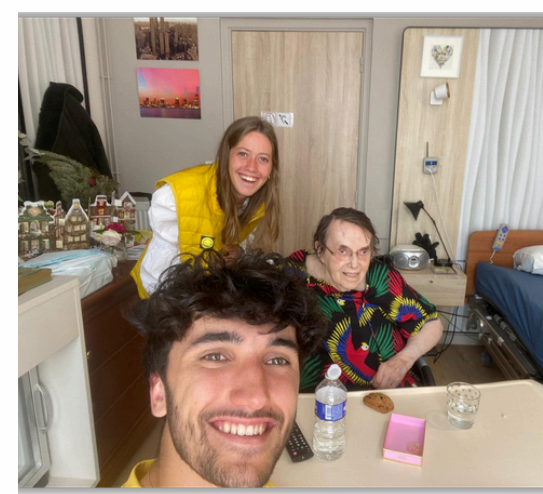


EXEMPLES D'ATELIERS

Animation de formations

1 Lettre 1 Sourire vous propose deux modules pouvant être intégrés dans vos formations

- Communication écrite autour des lettres : syntaxe, structure, présentation
- Communication orale autour des lettres : outils de lecture active, jeux d'improvisation, prise de parole en public animée par des acteurs





EXEMPLES D'ATELIERS

Accompagnement des salariés

1 Lettre 1 Sourire vous propose deux modules pouvant être intégrés dans vos formations

- Accompagnement des **nouveaux salariés** dans l'entreprise : création de parrainage entre le jeune arrivant et un senior de l'entreprise. Et éventuellement l'organisation d'un atelier littéraire pour initier le parrainage sous forme de tutorat de transmission intergénérationnelle des compétences, échanges de méthodes de travail, de nouveaux outils, des nouvelles technologies des jeunes vs témoignage des seniors de leurs expériences acquises pendant leur carrière.
- Accompagnement des **salariés en pré-retraite** en organisant un atelier littéraire en binôme intergénérationnel avec un jeune collaborateur afin de garder un lien avec l'entreprise.
- Accompagnement des **salariés aidants** en leur proposant grâce à notre réseau de jeunes bénévoles des visites conviviales, l'envoi régulier de lettres bienveillantes et l'animation d'ateliers pour un événement.
- Accompagnement des **salariés en télétravail** de chez une personne âgée isolée à proximité de chez eux.





EXEMPLES D'ANIMATIONS



- 1 Présentation de l'association aux salariés par notre équipe. Présentation de la mission et prise de contact autour d'une réunion ou d'un déjeuner avec les participants .



- 2 Écriture de lettres avec les salariés et notre équipe.

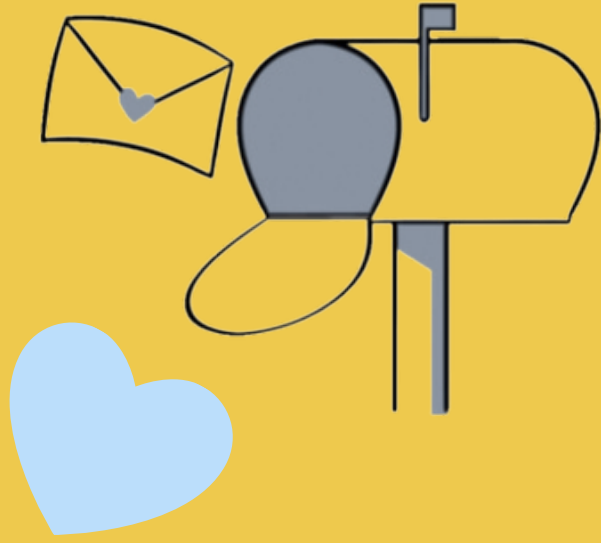
- 3 Lecture de ces lettres en EHPAD avec notre équipe autour d'un temps d'échange, de partage et d'écriture de réponses.



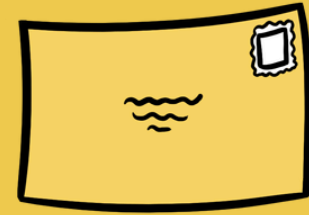


NOTRE CALENDRIER

Afin de vous aider dans votre organisation, nous vous fournissons le calendrier officiel 1 Lettre 1 Sourire !
Pour cela, il vous suffit **d'imprimer**, et de nous transmettre vos propositions de date.



2026



JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARS

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAI

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



RÉCOMPENSES

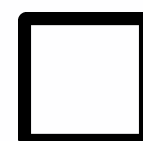
Afin de valoriser le nombre de sourires que vous aurez créés au cours de cette année, le label 1 Lettre 1 Sourire et un prix vous seront remis en fonction du nombre d'ateliers que vous aurez réalisés.



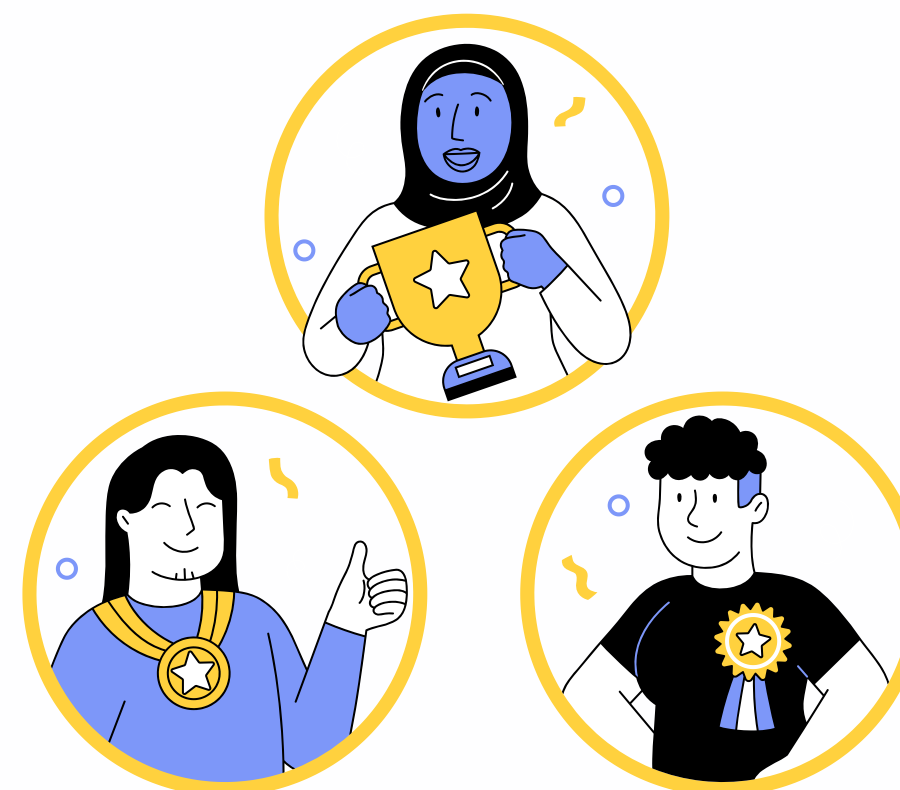
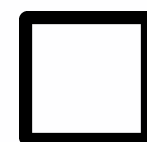
10 ateliers réalisés, vous devenez un partenaire **OR**, et vous sera remis le label 1 Lettre 1 Sourire OR. Vous bénéficierez d'une pièce de théâtre interactive (création spéciale de 1 Lettre 1 Sourire à base d'extraits de lettres)



5 ateliers réalisés, vous devenez un partenaire **ARGENT**



3 ateliers réalisés, vous devenez un partenaire **BRONZE**





NOUS FAIRE UN DON

- BRISEZ LA SOLITUDE DES PERSONNES ÂGÉES EN LEUR ENVOYANT UNE LETTRE PERSONNELLE ET BIENVEILLANTE.
- PERMETTEZ L'IMPRESSION ET L'ENVOI DE 250 000 LETTRES SUPPLÉMENTAIRES À DES PERSONNES ÂGÉES ISOLÉES, EN 2026.
- JUMELEZ CHAQUE STRUCTURE SENIOR AVEC UN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE, UNE UNIVERSITÉ ET UNE ENTREPRISE.

- 66% DE L'IMPÔT SUR LE REVENU (IR), DANS LA LIMITE DES 20% DE VOTRE REVENU IMPOSABLE.

- 60% DE L'IMPÔT SUR LES SOCIÉTÉS (IS), DANS LA LIMITE DE 20 000€ OU DE 0,5% DU CHIFFRE D'AFFAIRES SI CE DERNIER MONTANT EST PLUS ÉLEVÉ.

UN DON DE 1 000€ NE VOUS COÛTE QU'É 400€ !

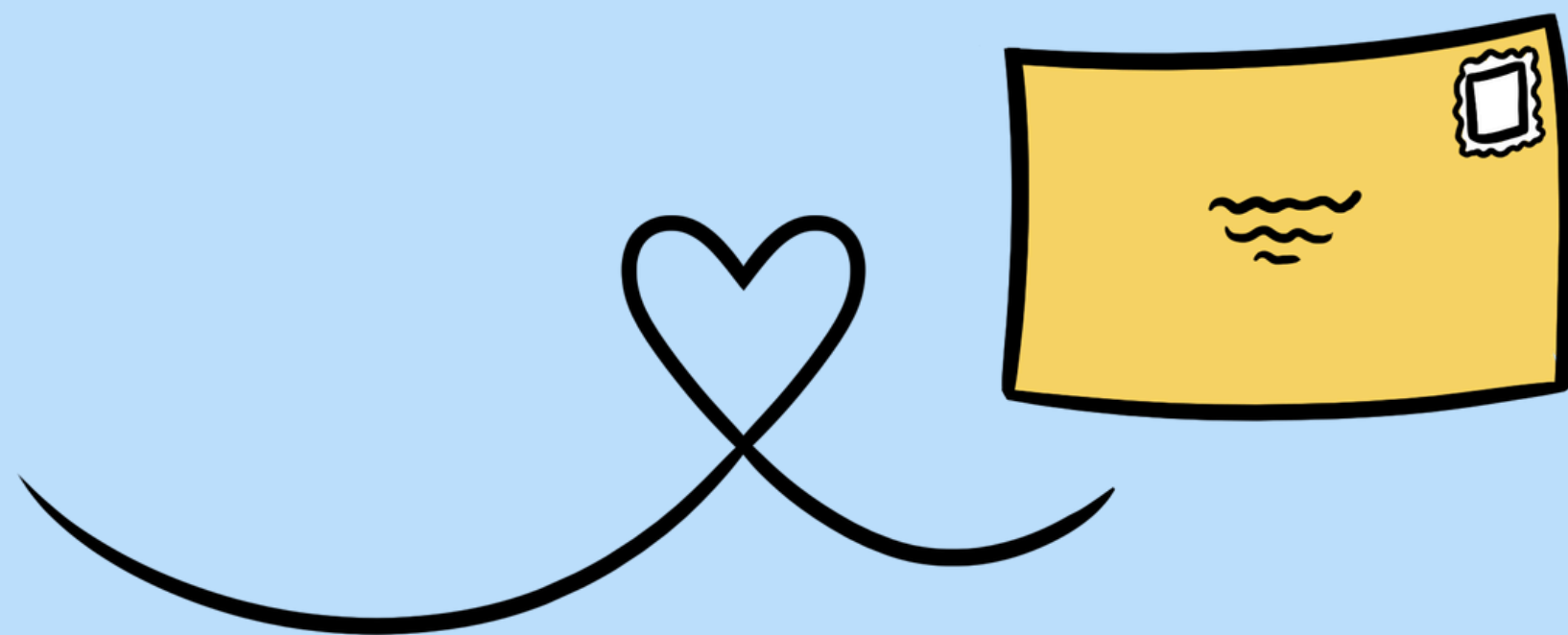


Domiciliation
CCM SAINT DOMINIQUE

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

1 LETTRE 1 SOURIRE
3 EME ETAGE
5 RUE MALAR
75007 PARIS

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ



Merci !